

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班简报



第一期

2016年党外干部培训班

3月18日



印发：市委组织部 市委党校

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班

3月20日印发

责任编辑：李荣 乔羽 其乐木格 折睿 摄影：段波 共印30份

刊首语

01 刊首语

2016，我们来过！

02 笃学有获·心得节选

思想的再洗礼 作风的再锤炼 思维的再创新等六则

03 文海彩贝·学员习作

味道

04 不止读书，好书推荐

柏杨《丑陋的中国人》

05 精彩瞬间·活动剪影

开学典礼·拓展训练·旅游一体化大家谈

2016，我们来过！

三月的鄂尔多斯
微寒中洋溢着春的气息
早春的市委党校
清冷褪去
再次热闹起来
走过悠悠岁月
回首往事
我们会自豪的呐喊
2016，我们来过！

——折睿

4个党派、32张笑脸
凝结成一个共同的名字
党外干部培训班

两个月
我们将团结协作，携手共进
启航人生新征程

两个月
我们将汲取营养，提升素质
积淀事业新能量

两个月
我们将以手中之笔
碰撞心灵的火花
记录收获与成长，喜悦与感动

班训：

善容至和 尚德致远

善容来源于古语“勿囿于无极、善容于有极”。善容的意思是指追求达到有形的规则。至和，是指追求达到和谐。尚德致远，是指崇尚道德、达到善美。班训体现了党外干部培训班团结合作、以德为先、修身乐业的共同价值追求。

班委会成员：

班长：李荣
纪律委员：王秀
学习委员：孙艺轩
文体委员：阿日古娜
生活委员：松卡
宣传委员：乔羽



■ 心得节选

思想的再洗礼 作风的再锤炼 思维的再创新

2016年3月7日，党外干部培训班隆重开班，正值市委党校、行政学院、社会主义学院2016年春季开学典礼。在开学典礼大会上聆听了市委常委、政法委书记、党校校长高润喜同志的讲话，感受到了市委对党员干部和党外干部培养的高度重视和殷切希望；听取了王湛清常务副校长所做的春季教学安排，使我们明确了进行学习锻炼的目标要求、方法步骤和应当遵守的纪律。会后，参加了入学教育，市委组织部领导、党校领导的思想引导和耐心细致叮嘱，让我们个个热情饱满、信心十足，对丰富多彩的学习生活充满憧憬和期待，更加珍惜这次学习的机会，增强了学习的紧迫感和责任感，努力使自己的思想得到再洗礼，作风得到再锤炼，思维得到再创新。

第一单元的教育培训虽然时间较短，但内容及内涵丰富，认知和体会颇深。

一、学习党章，解决好思想认识问题

党校是知识的摇篮，能来参加学习，是一次难得的机会，要十分珍惜学习的机会，在学习中，既要解决实际存在的问题，更要解决好思想认识的问题。党校是培养干部的摇篮，是党性锻炼的“熔炉”，是干部掌握本领、提高素质、加快成长的好地方，我们能到党校学习是一种光荣、一种需要，更是一种责任。希望通过两个月的认真学习，努力提高自己的政治素养、世界眼光、战略思维和理论修养。

二、学习党纪，解决好作风转变问题

在党风廉政建设与官德修养培训中，认真听取了王向明教授所做的《以党章为镜，锤炼坚强党性》、上官春光教授所做的《从大

案要案看严以用权》等党风党纪的精彩讲解，对我们进行了深入灵魂的深刻洗礼。作为一名公职人员，要理清权从哪来、利为谁所谋，要做到情为民系、不负重托、不辱使命，始终保持浩然正气，在廉洁自律上做出表率。

三、学习时事，解决好思维僵化问题

坚持“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，是对传统发展理念和思维的深刻变革，奇海林教授将十八届五中全会精神结合习近平总书记、李克强总理重要论述，结合各省市领导和专家学者解读，深入浅出的对“十三五”规划进行了系统讲解。使我们认识到，五大发展理念是“十三五”规划的灵魂，是事关发展全局的深刻变革。只有打破传统发展的僵化思维，把全国各族人民群众的思想统一到五大发展理念上来，统领经济新常态，抓住战略机遇期，引领创新发展新动力，统筹协调发展新要求，永续绿色发展新环境，拓展开放发展新空间，深化共享发展新内涵，才能为实现中国“两个一百年”的宏伟奋斗目标提供强劲动力。

四、参与训练，解决好工作方法问题

在第一单元教育培训中，安排了三天的拓展训练和军事训练。对第一次参加此项训练的我们来说，不亚于一场头脑风暴。以一个具有针对性的拓展训练，将组织领导能力、战略规划能力、问题分析能力、沟通协调能力、团队合作能力、落实执行能力等在工作中的基本能力融入游戏完成的全过程，这种体验式的学习，对我们的启发更大。通过游戏的成功与失败，逐步确定了这样的工作方法：第一步，集思广益；第二步，确立统一的领导；第三步，确定完善的方案；第四步，分工明确；第五步，认真实施。集思广益，才有可能做到面面俱到，才可能产生较完善的方案；统一领导才能



心得节选

统一认识，平息争论，协调指挥；统一规划才能按计划有目的的实施；人尽其才、各司其职才能有效率。通力合作、合理优化的分配资源，能把很多意想不到的事情变成现实。

——李 崇

军训有感

一天的军事训练很短，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格要求自己。军训的内容丰富多彩，包括基本军姿、体能、齐步走、跑步走等多方面内容。我们的教官在训练时虽然蛮严肃的，但休息间还是挺有亲和力。在教官的组织下，我仿佛回到了学生时代，一下子年轻了好几岁。在工作岗位上勤勤恳恳工作多年，人生道路上也经历了风风雨雨。对于困难，我不再选择逃避。对于挑战，我乐意接受。现在，对于军训的感觉，如同重逢久未谋面的老朋友，充满了亲切。又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖，它促使我更快地成长。这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观，它让我更加坚强，更加理性。此外，我还从中体会到不少领导艺术。

事实证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战争中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在作品中同样重要。

——范翠萍

我们是一个团队

只有将自己融入团队，有准确的定位，发挥得当，才能使团队成功。

这次训练，我感触颇多，通过系列活动，让我们每个人都不同程度地展现了真性情，让我更深刻地体会到作为集体的一分子，只有将自己融入团队，对自己有准确的定位，发挥自己应当发挥的作用，才能使团队成功，从而使自己成功。其次，我体会到锻炼的重要性。没有健康就没有一切。正如张爱玲说的，人什么都不是自己的，只有鼻腔里的那股气是自己的。我们在钢筋水泥构筑的世界里生活得太久，消磨了我们的健康；城市的喧嚣麻木了我们的心灵，让我们感觉迟钝；纷繁的社会让怕受伤的我们包裹起自己，带着面具生活。这次拓展活动，让我们有机会亲近自然、亲近一些很本真的东西，发现自己平时的一些追求原来只是皮毛，自己时常放不下的原来是那么微不足道。

奉献的是个人，展示的是整个团队。

这是我这次拓展锻炼最深的感受和收获。团队具有各种才能与人格的成员，怎样将各具风格的成员加以整合，构成共识，步伐整齐，充分发挥其作用，构成强大的凝聚力，是一个团队胜利的关键所在。团队里的每个成员都必须将本人的利益、出路、命运与团队严密联系在一起，并积极接受团队各方面的锻炼，充分发掘本身潜力，提升自我，奉献自我。如在一个单位里，一旦员工不局限于一种工作，工作的效率、质量与职工称职度将同时取得提升。在训练中，队员们无不表现出奉献精神。他们发挥自身优势，学习别人所长，共同完成目的任务，真实地表现了一个团队的团结与协作，沟

心得节选

通与和谐，真诚与信任，激情与应战，勇气与自信心，素质与心态，见解与共识。在此过程中，也锻炼和提升了我们确定目的、筹划方案、组织指挥、统一执行的综合才能。

——王巧霞

将正确的事做正确

“人生如戏、戏如人生”，拓展训练中的各项游戏带来的启发、思考和收获，的确可以融入到工作和生活中。每项工作都有它的规范和流程，正如每项游戏都有它的规则。在进入工作之前，必须去了解、熟悉，制定切实可行的工作方案。工作方案的制定既需要集体的智慧，也需要决策者的判断，而方案的执行则需要全体成员的强大执行力。良好的团队精神，包括积极的参与、相互的激励和包容，这些正是当下的行政单位所需要的。

正如许正中老师讲过的，一个人，其实是由一堆记忆组成的，人与人的不同，在于这一堆记忆的大与小。我们每个人每天如何将自己选择的事情做正确，关键在于眼光，关键在于这些记忆所造就的眼光。我想，我们要不断地学习，不断地积淀，拓展自己的眼界，使得自己不论在决策者、参谋者还是执行者的角色中，都能将一件正确的事做正确。

——康尔歌

见微知著

关于廉洁自律，提高自身修养。我们有必要经常自己吓唬自己一把，拿前人的历史经验教训警告自己，勉戒自己。当今世界，纷繁复杂，到处充斥着功名利禄、金钱美色，形形色色、五花八门的诱惑。这些诱惑就像是巨大的漩涡，一旦靠近就会无时无刻、无所不在地考验我们的意志和定力。战胜诱惑，坐怀不乱当然值得称道，但远离诱惑更为上策。树立正确的世界观、人生观、价值观，不断提高自身修养是远离诱惑的唯一正确途径。必须提升自己的三大修养：第一修养身体，第二修养心志，第三修养知识。若有所成，必有所养。修养是实践，是对理论的检验。

关于团队效率的认识。短短两天的拓展训练让我深深体会到了团队的力量。一个高效的团队一定具备以下几个特征：一是共同的奋斗目标；二是尊重和彼此信任；三是强大的执行力；四是宽容，善于沟通；五是合理分工，充分发挥个人长处。然而，要想做到以上几点不是一件容易的事。在拓展训练的两天体会最深的是团队执行力弱的问题始终没有得到有效的解决，尤其是盲人方阵和最后的七巧板拼图游戏，可以用杂乱无章来形容。

导致团队执行力差的原因有很多，本人认为有以下几点：第一是目标规划不明晰。目标规划不明晰，团队成员在执行过程中就会不知所措，杂乱无章。制定一个明晰、合理的目标规划，首先要营造一个好的团队决策氛围，鼓励每个成员提出自己的构想，允许鼓励有不同的声音。然后归纳总结制定团队最终目标规划和阶段目标规划。只有这样在执行过程中才会同心协力。第二点是缺乏有效沟通。一个团结的团队一定是建立在相互信任的基础之上，缺乏有

心得节选

有效的沟通还谈何信任。众所周知，有效的沟通是团队决策的前提。相互沟通欠缺，导致决策失误、资源不能合理分配，成员遇到困难时各自为战，何谈执行力？最终结果只能是任务失败。第三点是领导力不足。领导力不足直接导致团队军心涣散，组织管理混乱，团队凝聚力缺失。成员在遇到问题时乱打乱撞，最终以失败告终。

——刘晓鸣

良好的沟通能力是高效完成任务的有效工具

此次拓展训练因气温骤降的原因，我们在室外只做了信任背摔。锻炼个人胆量的高空断桥和攀岩被取消，增加了需要团队沟通、智慧合作的荒岛求生和七巧板拼接。这两个项目由于将一个团队分为多个小组，导致小组之间首先出现竞争的苗头，忽略了小组合作共同完成团队任务的目标。荒岛求生由于安全岛成员没有认真审题，趋利避害、自我保护意识过强，没能援救盲人岛，任务失败。经过总结教训后在参加七巧板拼接项目时，大家学会了资源共享，将所有七巧板都集合起来共同由一个小组先行拼接，但由于各小组之间缺乏沟通交流，没有发现一三五小组任务相同，二四六小组任务相同，致使每组成员重复拼接浪费时间，最后未在规定时间内完成任务。如果此次任务有良好的沟通和合理安排，应该能在规定时间内完成任务。有效沟通是连接团队成员的桥梁，在沟通过程中要擅听、会说、巧读，尤其在不了解团队各个成员的优缺点时，给予每个成员沟通时间，确定信息来源，总结归纳，发挥民主集中。

——闫彦林

讲究方法

“穿越电网”的这项运动，15名成员必须从电网的一边经过一个网孔，到达“电网”的另一边。如果触动“穿越电网”，谁触动的网就重新再来，限时45分钟。在这个游戏中有许多要点需掌握：弄清有多少资源，正确的组织指挥，团队的力量，分工明确、合理，及时做好准备工作，扎头发、脱鞋、扎衣角。完成这个任务无疑是重要的和必需的。从解决问题方式的角度讲，可以选择不同的姿势过网。但更重要的，决定成败的关键是下面的工作：谁应该先通过，谁应该后通过，谁应该中间通过。讲究方法论的人会少走弯路，充分利用资源达到既定目的，仅凭个人技巧而不讲方法者往往半途而废，或者几经反复，费尽周折才达到目的。当完成活动后，大家坐在一起，联系我们现实中的工作生活进行讨论：“过电网”项目让我们深刻体会到强有力的领导、合理规划、严密组织、团结协作、严格执行对我们完成集体任务是多么的重要。

——杨花梅



学员习作

味道

有一首歌就叫味道。

想念你的好，

想念你的外套，

想念你白色袜子

和你身上的味道

...

记忆中曾被爱的味道。

帕斯卡尔说，肉体是不可思议的，灵魂更不可思议。最不可思议的是肉体居然和灵魂结合在一起。味道是感官的体验，却在外部世界与灵魂之间架起一座通达彼岸的桥梁。人来到婆娑世界，最初的体验就是关于味道的。婴儿吮吮母乳，味道令之宁静满足；饲之以甜，味道令之心情愉悦；喂之以酸，味道令之抗拒嚎啕。品鉴味道是多么不可或缺的生命本能，以至于在漫长的进化过程中，味道物化成人类重要的心理体验形式。以味道来形容心理的词语很多，甜言蜜语、拈酸吃醋、心辣手狠、苦心积虑……

我感受最深的是记忆的味道。

记忆，有的像极为正宗的芥末。辛、辣。只要一入喉，就会体温飙升、涕泪齐下。七魂六魄四散而去。惊魂甫定之后，要一片一片捡拾。捡拾很久，才能勉强拼凑出一个原来的形状。这样的记忆太过危险。所以，一定要在心门深处，找一间最牢不可破的仓库密封起来。然后相忘于江湖，以免伤及无辜。

有的记忆像成熟的柠檬，酸中有甜。回忆中不乏甜蜜，像晶莹的果肉纤维，清新、隽永。虽有美好的过程，却惨淡收场。越回忆其中的甜蜜，越难忍受现实的残酷与酸涩。天不遂人愿的无奈，经

甜蜜的强烈对比，更加使人伤怀。

有的像火龙果。当时觉得淡而无味，回味起来却是暖心的清甜。平淡的相处、于细微处不着痕迹的关怀、坦诚相见的争执，都会变成有温度的甘甜回忆，抚慰着心灵。

大多数记忆的味道像鸡尾酒，是混合的、有层次的、复杂的。甜中有酸，苦里有甘。各种味道相互交织，让人生五味缤纷，充实而诱人。

记忆在岁月的碾压下，逐渐褪色，味道又充当了触发器的角色。举个例子。曾有一个非常爱吃凉拌黄瓜的朋友，走着走着，陌生了，说再见之后竟没有相见。但每当尝到黄瓜清冷的味道，就会想起与之有关的往事前尘。

不仅记忆是有味道的。人，也是有味道的。

有的人，像酒，且是烈酒。张扬与力道无所遁形。可以极尽声色犬马之乐。但酒醒了，最易招来悔恨。悔光阴虚掷，繁华如烟云过眼成空。

有的人，像大麻，充满了明目张胆的杀伤力，也充满了极致体验的致命诱惑。深知危险，却易让人泥足深陷。这样的人，相交容易，要分离势必会使身心撕扯出巨大的伤口，甚至付出吞噬生命的代价。

我最喜欢的一类人，像茶。不矫饰、不粗鄙。有自然的灵性，有古朴的君子之风。有风雅的精神，而不附庸风雅。他们行走在理想与现实之间、都市与山林之间、外物与自我之间，进退有度，明智而清醒。这样的一杯清茶，涤荡尘俗，醉的是心。

说了这么多，想大言不惭的把味道升华为生活艺术的摘英、美好生活的向导和体会人生境界的重要方式大概不为过吧。

——乔羽

■不止读书，好书推荐

推荐图书：柏杨《丑陋的中国人》

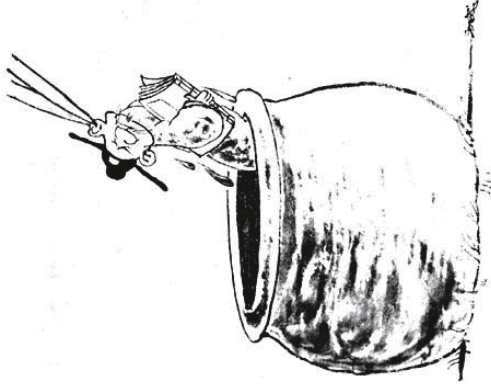
推荐人：其乐木格

中国经济发展越来越快，科技更是日新月异，但环境污染、食品安全、贪污腐败等问题的严重性却前所未有。人们对物质和精神追求严重失衡。

鲁迅、柏杨等文人是开展批评和自我批评的典范，他们写出不少经典文章和书籍，激烈批评社会的负面。鲁迅先生的重要成就就是对当时中国社会弊病的揭示；柏杨先生在《丑陋的中国人》中所批评的也是中国社会的负面。应该说，他们的方式皆非学者的方式，不是严谨而逻辑的理性剖析，而是凭着作家的敏感与尖锐，一针见血指出了中国社会存在的诸多糟粕。

《丑陋的中国人》是在特定时代背景下产生的书。1985年出版于中国台湾，当年即评为台湾年度畅销书。该书一版再版，还有日文、德文、英文等译本，轰动一时。收集的以20世纪80年代初期，柏杨在各个学校所做的演讲文章为主。作者以“恨铁不成钢”的态度，将中国社会种种弊端喻之为“酱缸文化”，指出中国社会有一种滤过性疾病，使子子孙孙受感染，不能痊愈。这也是全书核心及主要内容。在文中，柏杨对为保守观念禁锢的中国社会进行了辛辣嘲讽，大胆剖析中国社会弊病，自揭家丑，曝露恶习。小到窝里斗、脏、乱、吵、不团结、不认错、无秩序等不良积习；大到造成中国官场腐败的科举，奴性媚骨的宦官制度，愚昧无知的各种恶俗等等。揭示弊病，治愈弊病，正是要保存中华民族特有的优良的根性。作者写《丑陋的中国人》一书，让中国人知道自己的缺点，痛心中国的“酱缸文化”，反省中国人的“丑陋”，以使中国人活得自尊。

一个真正的文明的国民，总要不不断批评和自我批评，贫富不是文明的标准。我们希望明天的中国能够无愧地成为未来人类文明的脊梁，不断清洗历史留下的情性，不时站在自省的镜子里检点自己，宽容和直面一切批评，并清醒认识自我，努力完善自我，从而建立坚实的国民素质和真正的大国形象。



精彩瞬间



3月7日开学典礼

3月7日开学典礼



3月7日开学典礼



3月9日破冰

破冰



信任背摔·勇气与支持



3月9日信任背摔

信任背摔·准备



信任背摔·坚强后盾



3月9日信任背摔

信任背摔·我们支持你



3月9日虎口脱险

虎口脱险



虎口脱险



分享感受

分享感受



分享感受

精彩瞬间



3月10日 荒岛逃生

荒岛逃生·盲人岛自救



荒岛逃生·哑人岛搭浮桥



3月10日 荒岛逃生

荒岛逃生·珍珠岛决策



荒岛逃生·哑人岛头脑风暴



3月10日 五项竞技

铿锵玫瑰



五项竞技



3月10日 巧拼七巧板

巧拼七巧板



巧拼七巧板



3月18日 大家谈

旅游一体化大家谈·袁磊老师担任主持人



旅游一体化大家谈·游客谈感受



3月18日 大家谈

旅游一体化大家谈·会场全景



旅游一体化大家谈·准备开