

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班简报



第四期

2016年党外干部培训班

5月11日



01 美文欣赏 2篇

曾国藩家训

用井冈山精神凝聚发展的强大力量

02 关于诗歌 3篇

同学，缘来是你

记得这一刻

毛泽东诗词

03 学习心得 2篇

学习感受

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班结业发言稿

04 精彩瞬间

上海学习开班仪式

复旦大学学习

江沪网校学习

.....

■ 班训：

善容至和 尚德致远

善容来源于古语“勿囿于无极、善容于有极”。善容的意思是善于容入有形的规则。至和，是指追求达到和谐。尚德致远，是指崇尚道德、达到善美。班训体现了党外干部培训班团结合作、以德为先、修身乐业的共同价值追求。

■ 班委会成员：

班 长：李荣
纪律委员：王秀
学习委员：孙艺轩
文体委员：阿日古娜
生活委员：松卡
宣传委员：乔羽



■ 美文欣赏

曾国藩家训

“书蔬鱼猪，早扫考宝”，这便是曾国藩的八字家训。

曾国藩的八字家训，初看起来，卑之无甚高论，稀松平常到很多人一看就会忽略过去。然而，作为一代名儒、治家有方的楷模，曾国藩为何要选择这八个平淡无奇的字作为家训呢？

其实，只要我们用心品味，确能发现其奥秘。

先看“早”。早，就是早起。曾国藩认为，早起能使人强打精神。古今中外，很多成功人物都有一个共同的经验，早起！古人不是有闻鸡起舞的故事吗？鲁迅还在书桌上刻下一个“早”字。李鸿章年轻时候喜欢睡懒觉，曾国藩为了改变他，就立下一条规矩：自己要和身边的幕僚一起同时吃饭。因为曾国藩本人是起得很早的，这样就逼迫那些年轻幕僚跟他一同起早。有一天早上，曾国藩和其幕僚们已经坐在餐桌上准备吃饭了，一看，李鸿章没来，就打发人去叫他。这一天早上，李鸿章实在想睡一个懒觉，就跟那人说，你去告诉我老师，就说我生病了，今天早上就不吃早饭了。没有想到，曾国藩一听，放下筷子，对身边人说：少荃不来，我们大家都不吃啊。

这还了得！那人马上跑去告诉李鸿章。李鸿章一听，吓得马上从床上爬起来。他刚刚来到餐桌上坐定，曾国藩就站了起来，用手敲了敲桌子，说了一句话：少荃，在我这里，就一个字：诚！说完，饭也不吃了，拂袖而去。李鸿章当众挨了一顿批，从此以后，再不敢睡懒觉。李鸿章后来经常跟身边人回忆，我之所以能走到今天，多亏了我老师当年在营中教我早起。这可是肺腑之言啊。

再看“扫”字。这一字当来自于曾国藩的祖父。其祖父到死都

■ 美文欣赏

在田间地头劳动，他虽然干不动什么了，但很注意将田间地头、家里面、院子里打扫得干干净净。他自言，这是一个家庭的气象。如果一个人家里乱七八糟的，那一定是败家之兆。我们所谓一屋不扫何以扫天下，扫的就是一种气象。

“考”字，就是家中厅堂上方那个祖宗牌位上的“考妣”二字的简称，意思就是要重视祭祀祖先。在曾国藩看来，一个人对祖先都没有感情，他对天下百姓会有感情吗？那是不可想象的。因为祖先是跟我们有着血脉亲情的，是关系最密切的一类人，如果对他们都没有感情，对那些陌生人何来的感情？在曾国藩看来，祭祀祖先就能培养一种家族亲情，是孝道的具体化。在用人方面，曾国藩也瞧不起那种不讲孝道的人。

第四个字是“宝”字。曾国藩明确指出，宝是指亲族邻里。他是为了押韵而简称，取“人待人无价之宝”之意，也就是要邻里和睦。曾国藩对邻里关系很看重，他多次在信中告诫家人要善待邻里，为的就是给曾家求得一个和睦的安宁的家庭外部环境。因为邻里也是与我们关系很密切的一类人，低头不见抬头见，远亲不如近邻。如果一个人的邻居不安宁，那多少也会影响到自家。历史上著名的孟母三迁，就是例子。

第五个字是“书”。读书始终是曾国藩摆在第一位的。他认为家中一定要藏书，要读书，要有书香氛围，这事关一个家庭的气象。他找亲家，都坚持找书香门第，在他看来，那样才算门当户对。事实上如果一个家庭中只听到麻将声，不闻读书声，那也就不难想象这家成员的个人修养了。如今，曾国藩的家乡依然有“三日不读书，人就变成猪”的俗话。

最后三个字是“蔬”、“鱼”、“猪”。就是一个家中一定要种



蔬菜、养鱼、喂猪。这在当今社会已不多见，但在农耕时代，这三样是一个农家是否勤俭的标志。曾国藩认为，这事关一个家庭的气象。你看，家中种了蔬菜，绿油油的，充满生机；池中养的鱼，栏中喂的猪，活蹦乱跳，充满生机。所以即使今天不能喂猪了，养个小宠物可不可以？种不了蔬菜了，种一盆花可不可以？都可以使家中充满一股生气。

因而，曾国藩还总结道：书蔬鱼猪，一家之生气；早扫考宝，一人之生气。

前四样可以培养一个家庭的生气；后四样可以培养一个人的生气。在他看来，一个人再苦再累都要每天强打精神，自我振作。他还说，精神越打越有，阳气越提越盛。他一生多病，能活到62岁，就是靠自己强打精神。一个人如果一天到晚像霜打的茄子那样，不仅不大可能有成绩，恐怕也不大可能长寿。一个家庭，一个单位或团队，也要有一股生机勃勃向上的活力，不能是暮气沉沉，那样大家都没有好处，没有战斗力。

曾国藩衡量湘军各营是不是有战斗力，就看其是不是有一股生气，一旦发现军中暮气，就会迅速解散这一支队伍。

可见，曾国藩的八字家训，隐含的文化密码就是“生气”二字：生机勃勃，活力向上。这是曾国藩之所以选择这八个字的奥秘所在。这八个字既好理解，又易实行。

——乔羽推荐

用井冈山精神凝聚发展的强大力量

来源：中国纪检监察报 作者：郑光泉

习近平总书记在江西视察指导工作时强调，要结合新的时代条件，坚持坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利，让井冈山精神放射出新的时代光芒。广丰是原中央苏区，苏区精神和井冈山精神一脉相承，同根同源。要把弘扬井冈山精神和弘扬苏区精神统一起来，跑好传承红色基因的“接力赛”，用井冈山精神凝聚发展的强大力量，为实现全面建成小康社会奋斗目标作出更大贡献。

牢牢把握理想信念的航向。坚定理想信念是井冈山精神的灵魂，也是共产党人立身、处世、干事的精神支柱。革命战争年代，正是因为有着“革命理想高于天”的信仰和“星星之火可以燎原”的信念，我们党才能无惧“敌军围困万千重”，有力回答了“红旗到底能打多久”的疑问。时下，虽然理想信念的表现方式有所变化，但标准要求是一样的。当前正处在迈向全面小康的决战期、经济转型升级的关键期、区域开放融合的深化期、生态文明建设的提升期、全面深化改革的攻坚期、法治建设的推进期，面对加快科学发展的拦路虎、全面深化改革的硬骨头，每一名党员干部都要以开展“两学一做”学习教育为契机，深入学习党章党规和习近平总书记系列重要讲话精神，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定理想信念、保持对党忠诚、树立清风正气、勇于担当作为，做讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员，积极投身到实现中华民族伟大复兴中国梦的实践中去。

不断强化创新创业的精神。实事求是、敢闯新路，是井冈山精



神的核心。井冈山斗争时期，毛泽东同志坚持把马克思主义普遍真理同中国革命具体实践紧密结合，开辟了农村包围城市的革命胜利道路。新的历史时期，以习近平同志为总书记的党中央提出了一系列治国理政的新思想，特别是协调推进“四个全面”战略布局和“五大发展理念”，这也是坚持解放思想、实事求是，坚持一切从实际出发的生动实践。实事求是，重在改革创新。近两年来，广丰区主动适应经济发展新常态，深入实施转型发展、开放发展、协调发展、创新发展、绿色发展战略，以产业结构优化调整推进区域经济转型升级，以社会治理“1+X”创新激发发展活力，以系统思维推动城市创建，有效实现了百姓创业精神与干部敬业精神相统一、“广丰人经济”与“广丰区域经济”相协调，开创了经济工作的新局面。实践证明，只有坚持实事求是、敢闯敢试，以新的发展理念引领新的发展实践，用改革的思路和方法解决前进中的问题，才能促进我们的事业在新起点上实现新发展。

始终保持艰苦奋斗的本色。艰苦奋斗是我们党的政治本色和优良传统，也是井冈山精神的基石。井冈山斗争时期，国民党军队反复进攻和严密封锁，条件非常艰苦。然而，就是在这样的条件下，我们党成功开辟了第一个农村革命根据地，取得了多次反“进剿”、反“会剿”的胜利。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”如今，随着经济社会的发展，我们的工作生活条件已经发生了翻天覆地的变化。同时也要看到，国内外的形势十分复杂，经济发展、社会治理、群众工作等难度不断加大，艰苦奋斗的精神依然是我们克服困难、战胜逆境的重要法宝。作为党员干部，一方面要始终保持勤俭节约的传统美德，坚决反对享乐主义和奢靡之风，树立清正廉洁的良好形象；另一方面要切实增强忧患意识、担当精

■ 美文欣赏

神，做好应对各种艰难困苦局面的准备，在关键时刻挺身而出，坚决顶起自己该顶的那一片天。

切实用好群众路线这个法宝。紧紧团结群众、依靠群众，是井冈山革命根据地创建和发展的重要法宝。井冈山斗争时期，我们党和红军把“做群众工作”作为三大任务之一，靠着群众这“真正的铜墙铁壁”，创造了以少胜多、以弱胜强的奇迹。群众路线在革命战争年代是胜利之本，在和平建设时期和改革开放时期同样是胜利之本。当前，全面建成小康社会已进入决胜阶段，我们要进一步增强宗旨意识，坚持把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为一切工作的出发点和落脚点，把人民群众是否满意作为评价一切工作的根本标准，持之以恒关注民生、坚持不懈保障民生、扎实有力改善民生。

（作者郑光泉系江西省上饶市广丰区委书记）

——刘芳推荐



关于诗歌

同学，缘来是你

作者：乔羽

那一刻
我们满怀一个共同的期待
不为歇息
只为在精神家园相聚

那一瞬
闭目在三月的微风里，
蓦然听见
你坦诚的真知灼见

那一天
捧起党章
不只为重温
更为把坚定的信仰托起

那一夜
我思绪万千
不只为参悟
更为寻找不忘初心的气息

那一月
我吟诵经典
既和伟人对话
灵魂又一次得到洗礼

那一年
跋涉在理论联系实际的道路上
不为觐见
只为贴着真理的温暖

那一世
山山水水苦苦求索
不为修来生
只为在党的大家庭中与你相见
只为造福群众的喜乐平安

你见，或者不见
我就在那里
同学二字已把我们联系在一起

你念，或者不念
友情就在那里
你的帮助已印在我心底

未来的路上心手相牵
不舍不弃
同学，缘来是你

■ 关于诗歌

记得这一刻 集仙山庄学习记 作者：阿日古娜

走出教室楼
阳光，
迎面扑来
走到院子里
微风，
吹拂小草
室内
精彩讲座
室外
后山的888台阶
红螺湖和鸟岛
这一刻我们都记得





毛泽东诗词

《西江月·井冈山》

山下旌旗在望，山头鼓角相闻。敌军围困万千重，我自岿然不动。
早已森严壁垒，更加众志成城。黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。

《念奴娇·井冈山》

参天万木，千百里，飞上南天奇岳。故地重来何所见，多了楼台亭阁。
五井碑前，黄洋界上，车子飞如跃。江山如画，古代曾云海绿。

弹指三十八年，人间变了，似天渊翻覆。犹记当时烽火里，九死一生如昨。
独有豪情，天际悬明月，风雷磅礴。一声鸡唱，万怪烟消云落。

《水调歌头·重上井冈山》

久有凌云志，重上井冈山。千里来寻故地，旧貌变新颜。到处莺歌燕舞，
更有潺潺流水，高路入云端。过了黄洋界，险处不须看。

风雷动，旌旗奋，是人寰。三十八年过去，弹指一挥间。可上九天揽月，
可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。世上无难事，只要肯登攀。



学习心得

学习感受

牧 仁

很幸运参加此次党外干部培训班的学习，两个月的学习生活让我感受颇多。

首先，拓展训练增强了团队意识。拓展训练所给予我的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。在拓展训练中为了完成任务、取得胜利，作为一个团队，就必须精诚团结，通力合作，相互配合。但并不是有了团队就万事无忧，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、得力的领导、分工要明确，彼此要信任、理解和包容。一是分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，发挥个人的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。二是做事先要认真思考，周密计划，再实施行动，这就是磨刀不误砍柴工的道理。三是应学会遇到问题换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、判断，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标。通过沟通交流，才能建立多赢的局面。四是作为领导，要看到差异，容纳差异，协调差异，利用差异，在差异中取长补短，在差异中塑造一个完美的集体、完美的团队。五是从失败中我们也能得到教训和启示：在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。六是知识和技能还只是有形的资本，意志和精神则是无形的力量。拓展训练就是开发出那些一直潜伏在身上，而自己却从未真正运用的力量。拓展训练的过程中，我得到的收获超出了阅读书籍获取的间接经验和总结。它改变了我们某思维模式



和理念，重新认识自我，超越自我，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要意义。在以后的工作中，努力把团队合作的精神发挥得更加淋漓尽致。

第二，系统学习提高了理论水平。一是通过系统学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的学习，我们可以知道马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想是无产阶级解放运动的理论，是指导革命和建设的科学的理论体系。马克思主义是关于人类社会发展与解放的科学理论和思想体系，是无产阶级及其政党科学世界观完整的理论形态，是无产阶级政党的行动指南；列宁主义是帝国主义和无产阶级革命时代的马克思主义，是无产阶级政党的指导思想，是无产阶级革命的理论 and 策略；毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的运用和发展，是马列主义普遍原理同中国革命具体实践相结合的产物，是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的理论原则和经验总结，是中国共产党集体智慧的结晶。毛泽东思想是一个伟大的理论宝库，不仅表现在毛泽东的全部科学著作中，而且也表现在中国共产党人的革命活动中；邓小平理论是当代中国的马克思主义，是马克思主义理论体系中的重要组成部分，是马克思列宁主义在同中国实际相结合的第二次历史性飞跃，是马克思主义同当代中国实践和时代特征相结合的产物，是毛泽东思想在新的历史条件下的继承和发展，是当代中国马克思主义，是中国共产党集体智慧的结晶。马克思列宁主义，毛泽东思想、邓小平理论等重要思想分属于马克思主义发展史上的不同阶段，他们创立于不同的历史时间，形成于不同的历史时代，面临着不同的时代主题，所要解决的主要问题不同，但都贯穿了辩证唯物主和历史唯物主义，都是为了共同的奋斗目标——建设社会主，实现共产主义。都是为最广



学习心得

大人民谋福利的政治立场，代表着最广大人民群众的根本利益，都是对社会历史发展规律和社会主义历史进程的认识成果，是一脉相承统一的科学思想体系。二是通过各级政府工作报告、转型发展理念等内容的学习，告诫我们青年干部，要奋斗在自己的岗位上。如何奋斗，如何去承担历史使命，为国家建设作出贡献，为改革发展增添力量，第一要务是紧紧团结在党组织周围，在党的集体中不断学习提高，更好地发挥自己的能力，达成自己的既定目标。我们要坚定社会主义信仰，树立正确的世界观与价值观，以马克思主义哲学观看待种种问题；不彷徨，不迷茫，坚信一切只是发展道路上所必经的曲折；不放松，不懈怠，以昂扬向上的精神状态和热情饱满的姿态投身于现实生活；不悲观，不放弃，乐观自信，积极进取，坚定共产主义信念，愿为祖国和人民的利益不懈奋斗。我们要坚持学习党的思想，不断提高理论水平。牢记党的宗旨，熟记党章的各项规定，并且以自身实际行动践行党的各项规章制度，更要以党的科学理论为指导开展各项具体工作。青年干部只有不断学习党的思想，只有不断学习党的理论，才能紧跟党的步伐。我们青年干部要坚持在实践中锻炼提高，自觉接受党的考验。

第三，实地参观加强了感性认识。一是在上海复旦大学通过参观实物和照片，见证复旦大学的百年发展，学校在培养人才、创新科技、传承文明、服务社会方面为国家做出的突出贡献。在这里可以亲身感受到复旦大学治学严谨、学风浓郁，深深感受到复旦独特的精神魅力。“博学而笃志，切问而近思”，复旦大学的校训告诉我们要广泛地学习，坚守着志向，恳切地发问，联系当前问题进行思考，为国家的建设和发展，社会的文明和进步做出贡献。二是在蚂蚁创业园区的总体感受是开阔了视野、得到了启迪、受到了震



惊。使我在感性认识上有了新的认识，在理性认识上有了新的提高，启发很大，感触很深。也让我们看到了差距，增强了紧迫感和忧患意识。在今后工作中，要充分尊重客观实际，尊重市场经济发展规律，不断解放思想，更新观念，实事求是，敢于实践，大胆创新。三是在井冈山的参观学习像是给我们上了一堂生动的党课，使党员们受到了强烈的震撼。了解了生长在井冈山的袁文才、王佐、曾志等老革命历史事迹，他们对井冈山革命根据地的建设做出了巨大贡献。受到了一次深刻的党性和革命传统教育，对中国革命的艰难历程有了更全面的了解，充分认识到新时期继承和发扬井冈山精神的重要性和必要性。大家表示，一定要发扬井冈山精神，把弘扬井冈山精神与当前“两学一做”精密结合起来。高标准，高质量完成各项工作任务，作为一名干部，一定坚守自己的岗位，爱岗敬业，勤政廉洁。

最后，模拟实践提升了综合能力。5月5日举行的模拟新闻发布会使我们亲身体验了直面新闻媒体的紧张氛围，作为环保工作者更是体会了新闻记者“穷追不舍、刨根问底”的热烈场景。通过亲身参加和体验模拟的媒体沟通情景，加深了对大众传播媒介的功能、特性和传播规律的认识，也提高了自身与媒体沟通的能力。同时，也培养了我们的策划能力、表达能力、应变能力、自信心及勇气。



■ 学习心得

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班结业发言稿

闫 云

迷茫的期盼已久的学习生活，在2016年终于到来了！太高兴了！

党校初印象

没想到教学管理如此严格；
没想到课程设置如此丰富；
没想到老师思想如此前卫；
没想到讲授水平如此之高；
没想到学习氛围如此活跃！
看来，

与时俱进的思想

不仅仅存在于科技前沿，
不仅仅存在于优秀企业家，
不仅仅存在于改革试点，
不仅仅存在于网络达人，
也存在于我们党校的领导，
也存在于我们党校的老师！

敬业，精神十足；

爱岗，你我不及；

阳光，沁人心脾；

关心，无微不至！

内心，早已重回孩童时代！

改变初衷

借学习之机达休闲度假之想法，



被“打击”的一扫而光，

取而代之的是：

聚精会神地听老师们的精彩演讲，（没有办法不去听，讲的太好了，不用心听对不起自己，更何况，很多年没有听到这么优质的课了）孜孜不倦地熬夜加班完成各课程的心得体会，（尽管有部分知识是从别处学来的，但至少也认真学过）挖空心思地收集着、思考着模拟教学的知识内容、语言逻辑、现场表情、应对策略，努力做到跟着老师节奏走，参与过程中尽可能的不出错，多出彩！

大师风采

精神抖擞地聆听着奇海林教授，站在国家的高度，-----《十三五规划》引领我们畅游未来五年的发展蓝图；

居于领袖思想深处，-----《习近平谈治国理政》向我们招手，
进来，

经历凤凰涅槃，铸就思想灵魂；

出去，

汇入为实现百年奋斗目标的红流，谱写新时代的伟大篇章！

心灵的洗礼

不论《参政议政》，

还是《创新发展理念》，

都能一针见血地抓住事物的本质；

谈古论今，

引经据典，

处处洋溢着爱国情怀！

天下熙熙皆为名来，

天下攘攘皆为利往。



学习心得

而你甘受寂寞，
坚守着文人朴素的纯洁，
招示国人本应有的骨气！
犹似树人树人，
真实而迫切，
至少，我心动了！

启 示

科学发展，
推动时代变迁，
人类发展的每一次飞跃，
无不由人类改造自然之科学技术之决定！
哥白尼颠覆了教皇，
也有“在漫长的岁月里，我曾经迟疑不决”！
牛顿开辟了现代物理，
可科学理论、技术的限制，
使他晚年，只能到神那里获得少许安慰！
现在，
量子理论，又将开辟什么样的天地？
引领我们走向何方？
我们拭目以待！
虚拟空间，
多重维度，
将造就什么样的人格？
将书写什么样的不同的故事情节？
亦好？亦坏？



情愿，或不情愿，
自觉，或不自觉，
我们已置身其中，
无奈，只好：
静以修身，俭以养德。
定而观其变！

永恒不变的是：
人性的光辉，
照示着我们，
影响着我们不同时代的修身之道，
决定着我們如何做人、做事、做官。

精彩瞬间

上海学习开班仪式



上海学习开班仪式



上海学习开班仪式



听讲专注而投入



听讲专注而投入



王罗清老师授课



听讲专注而投入



复旦大学学习



复旦大学合影



徜徉在复旦校园



徜徉在复旦校园



复旦大学日本研究中心



复旦大学日本研究中心

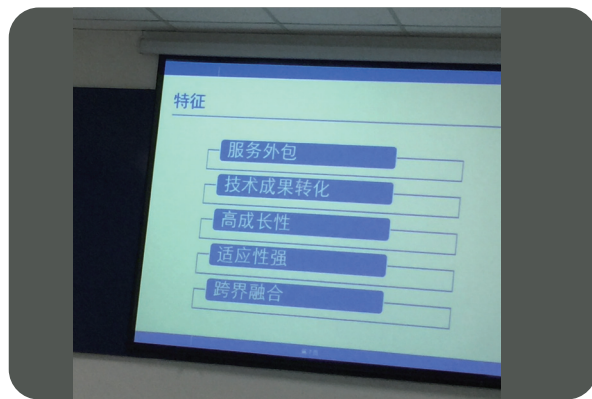


上海复旦大学学习

精彩瞬间



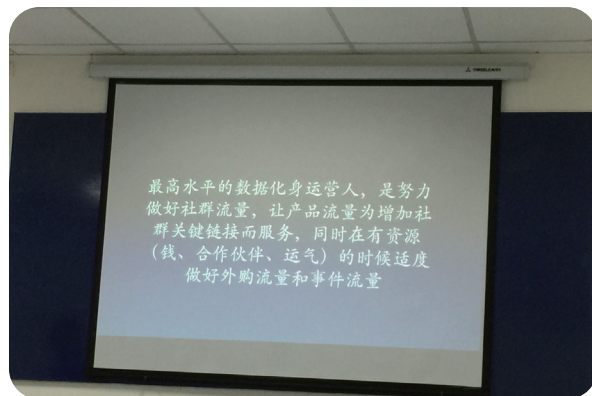
老师授课



复旦大学学习



老师授课



复旦大学学习



走进沪江网校



走进沪江网校



沪江网校学习



走进沪江网校



参观学习



参观沪江网校



走进沪江网校



走进沪江网校



沪江网校合影

精彩瞬间

参观蚂蚁创客



观摩学习



走进蚂蚁创客



走进蚂蚁创客



认真听讲解



认真听讲解



观摩学习



观摩上海市统战工作



观摩学习



老师讲解



老师讲解



老师讲解



观摩学习



全神贯注听讲解

精彩瞬间

井冈山学习



井冈山开班仪式



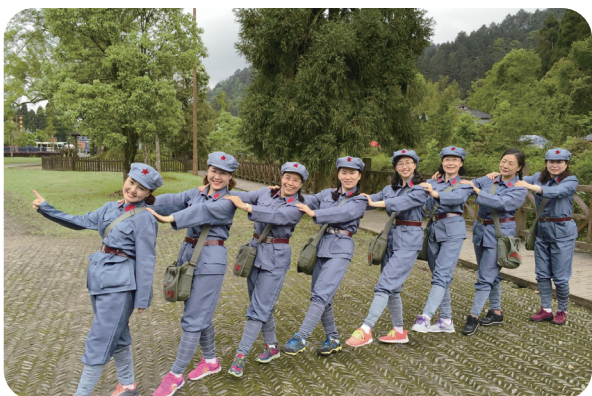
听红军后代追忆先烈



听烈士的故事



小井红军医院现场教学



英姿飒爽的女学员



男生合影



—— 在我们相聚的日子里，
有着最珍惜的情谊！

印发：市委组织部 市委党校

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班

5月11日印发

责任编辑：孙艺轩 乔羽 刘芳 牧仁

共印30份