



鄂尔多斯市第二十期中青年干部培训班

简 报



第 一 期

第二十期中青班班委会

2017 年 3 月 22 日

【卷首寄语】

【班规班纪】

【培训寄语】

【领导言论】

【学习心得】

【结构化研讨】

【培训剪影】

【温馨提示】

【卷首寄语】

卷首语

阳春三月，你我聚首于汇旗区精英、集市直才俊的第20期中青年后备干部培训班，蒙组织深情，受党校厚爱，使我等年逾不惑之人，得幸重返课堂，再聆谆谆教诲，解务政之疑，释发展之惑，诤为民之困。

“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”万望我等紧握不失之机，夯实理论基础，拓宽发展视野，指导工作实践，开创全新局面。他日学成归位，休得计较身外利；献身党的事业，不管担子轻与重；服务民生大计，莫问任务苦和甜。苦读仨月，不过静心百日；勤学一时，无疑良益半生。值此“第20期中青年后备干部培训班简报”开篇之际，希望各位同学借此平台，互相交流，彼此沟通，互鉴有无，共同进步，为鄂尔多斯转型发展谋新篇、开新局、筑新路而不懈努力。

鄂尔多斯市人力资源和社会保障局 安永胜

【班规班纪】

八 不 准

为认真贯彻落实中央“八项规定”精神、自治区实施意见和市委关于改进工作作风的有关规定,切实做到厉行节约、反对浪费、转变作风,积极倡导良好的社会风气,展示青年干部朝气蓬勃、奋发有为的精神面貌。全班学员郑重承诺:发扬青春正能量,转变作风从我做起,严格做到“八不准”。

- 一、不准以任何名义聚餐请吃和吃请;
- 二、不准迟到早退,擅自无故缺课离校;
- 三、不准带人“陪读”、公车“伴读”;
- 四、不准接受和赠送礼品、礼金、有价证券和支付凭证及土特产等;
- 五、不准违反外出学习考察纪律;
- 六、不准以学习交流、对口走访、交叉考察、集体调研等名义互请旅游;
- 七、不准请人代写或抄袭他人学习成果;
- 八、不准以同学名义搞“小圈子”。

【培训寄语】

在近年来习近平总书记的讲话中,我们发现,“实干”是一个始终不变的主题。从“实干兴邦”到“埋头苦干”,体现了党和人民对我们的殷切期望。“撸起袖子加油干”这句直白响亮的号召,更是饱含了党中央希望我们“坚决干”“抓紧干”“同心干”的深意。

2017年,新的历史扉页已经打开,党的十九大也将胜利召开。我们全面建成小康社会要加油干,基本实现现代化要加油干,实现中华民族伟大复兴更要加油干。我们有幸能参加鄂尔多斯市第二十期青干班培训学习,我们有幸生活在这样一个伟大的历史时代,我们有幸见证并且能够在这个伟大时代的伟大事业中贡献自己的一份力量,就让我们积极而又迅速地行动起来,“撸起袖子加油干”!

鄂尔多斯市发展和改革委员会 郝胜利

【领导言论】

总书记两会声音

知识分子是国家的宝贵财富

●中国共产党历来高度重视知识分子。我国广大知识分子是社会的精英、国家的栋梁、人民的骄傲，也是国家的宝贵财富。

做知识分子的挚友、诤友

●各级领导干部要善于同知识分子打交道，做知识分子的挚友、诤友。要充分信任知识分子，重要工作和重大决策要征求知识分子意见和建议。对来自知识分子的意见和批评，只要出发点是好的，就要热忱欢迎，对的就积极采纳。即使个别意见有偏差甚至是错误的，也要多一些包涵、多一些宽容。

国家至上、民族至上、人民至上

●希望我国广大知识分子自觉做践行社会主义核心价值观的模范，坚持国家至上、民族至上、人民至上，始终胸怀大局、心有大我，始终坚守正道、追求真理，从自我做起、从现在做起、从日常生活做起，身体力行带动全社会遵循社会主义核心价值观。

——参加民进、农工党、九三学社委员联组会时强调

中国开放的大门不会关上

●建设自由贸易试验区是党中央在新形势下全面深化改革、扩大对外开放的一项战略举措。中国开放的大门不会关上，要坚持全方位对外开放，继续推动贸易和投资自由化便利化。

让更多千里马竞相奔腾

●大兴识才爱才敬才用才之风,改革人才培养使用机制,借鉴运用国际通行、灵活有效的办法,推动人才政策创新突破和细化落实,真正聚天下英才而用之,让更多千里马竞相奔腾。

全面从严治党永远在路上

●全面从严治党永远在路上。党的十八届六中全会进一步对全面从严治党作出部署。要把严的要求落实到党的建设全过程和各方面,在坚持中深化、在深化中坚持,推动全面从严治党向纵深发展。

●推进全面从严治党,必须做好抓基层、打基础的工作,使每个基层党组织都成为坚强战斗堡垒。

——参加上海代表团审议时强调

实体经济是经济发展的根基

●不论经济发展到什么时候,实体经济都是我国经济发展、在国际经济竞争中赢得主动的根基。辽宁老工业基地是靠实体经济起家的,新一轮振兴发展也要靠实体经济。

把国有企业做强做优做大

●坚定不移把国有企业做强做优做大,培育核心竞争力,争当创新驱动发展先行军,加快培育具有较强创新精神和创新能力的企业科技人才队伍。

●优化国有资本布局,全面落实国有资产保值增值责任,防止国有资产流失和重大风险事件发生。

形成风清气正的良好政治生态

●政治生态污浊,就会滋生权欲熏心、阳奉阴违、结党营私、团团伙伙、拉帮结派等一系列问题,侵蚀党的思想道德基础。

●坚持正确用人导向,真正把忠诚党和人民事业、做人堂堂正正、干事干干净净的干部选拔出来,形成风清气正的良好政治生态。

——参加辽宁代表团审议时强调

夯实农业这个基础

●重视农业,夯实农业这个基础,历来是固本安民之要。

●必须深入推进农业供给侧结构性改革,加快培育农业农村发展新动能,开创农业现代化建设新局面。

脱贫攻坚需要下一番“绣花”功夫

●改进脱贫攻坚动员和帮扶方式,扶持谁、谁来扶、怎么扶、如何退,全过程都要精准,有的需要下一番“绣花”功夫。

●防止返贫和继续攻坚同样重要,已经摘帽的贫困县、贫困村、贫困户,要继续巩固,增强“造血”功能,建立健全稳定脱贫长效机制,坚决制止扶贫工作中的形式主义。

把好用权“方向盘”,系好廉洁“安全带”

●各级领导干部要带头执行《准则》、《条例》,把好用权“方向盘”,系好廉洁“安全带”,激浊扬清,扶正祛邪,自觉为营造风清气正的政治生态履职尽责、作出贡献。

——参加四川代表团审议时强调

谋长远之策、行固本之举

●坚持把维护稳定作为政治责任，立足抓早抓小抓快抓好，谋长远之策、行固本之举、建久安之势、成长治之业。

多解决群众牵肠挂肚的问题

●多搞一些改善生产生活条件的项目，多办一些惠民生的实事，多解决一些各族群众牵肠挂肚的问题，让各族群众切身感受到党的关怀和祖国大家庭的温暖。

像石榴籽那样紧紧抱在一起

●我国是统一的多民族国家，一部中华民族史就是一部各民族团结凝聚、共同奋进的历史。民族团结是各族人民的生命线，是新疆发展进步的根本基石，也是13亿多中国人民的共同意志。

●引导各族群众增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，像珍视自己的生命一样珍视民族团结，像石榴籽那样紧紧抱在一起。

——参加新疆代表团审议时强调

推动科技兴军

●推动科技兴军必须在国家战略布局中统筹谋划，加强同国家战略规划对接。

●我军要结合贯彻军队建设发展“十三五”规划，找准目标、路径、重点和突破口，坚持实战牵引、体系论证，运用先进理念、方法、手段，发挥专家智库体系作用，提高战略筹划水平。

建立军民融合创新体系

●要主动发现、培育、运用可服务于国防和军队建设的前沿尖端技术,捕捉军事能力发展的潜在增长点,强化军事需求牵引,最大限度实现民为军用,做好国防科技民用转化这篇大文章,发挥国防科技转化运用最大效益,形成多维一体、协同推进、跨越发展的新兴领域融合发展布局。

●党中央决定成立中央军民融合发展委员会,在中央层面加强对军民融合发展集中统一领导。要以机制和政策制度改革为抓手,坚决拆壁垒、破坚冰、去门槛,破除制度藩篱和利益羁绊,构建系统完备的科技军民融合政策制度体系。

——出席解放军代表团全体会议时强调

摘自《人民日报》

【学习心得】

加油蓄能再出发

参加市中青年干部培训班期待很久了。3月6日,终于圆了这个梦,自己有幸成为一名鄂尔多斯市第20期中青年干部培训班一员。第一个周的学习培训,虽然时间很短,但体会深刻,收获颇深。

一是市委对此次培训班高度重视。本期培训班3月7日正式开班,共有学员46名,分别来自各镇街道和市级机关有关部门。7日上午与市县处级干部学员一起在市委党校参加了市委党校、行政学院、社会主义学院2017年春季开学典礼。市委常委、组织部长刘瑞杰出席开学典礼并讲话,市委常委、统战部长金武主持开学典礼。刘瑞杰部长要求全体学员要坚定理想信念、锤炼坚强党性、严明政治纪律和政治规矩,在增强党内政治生活的政治性上下功夫,在增强党内政治生活的时代性上下功夫,在增强党内政治生活的原则性上下功夫,在增强党内政治生活的战斗性上下功夫。刘瑞杰部长强调,加强学风建设是确保干部教育培训工作取得实效的关键,希望全体学员倍加珍惜难得的学习机会,全身心地投入到学习中,满怀期待而来,满载收获而归。金武部长要求,全体学员要珍惜学习机会,严格遵守培训纪律,坚持深入学习、坚持对标整改、坚持自觉践行,凝聚起转型发展的强大精神合力。两位领导的讲话是对我们中青班学员的巨大鼓励与鞭策,我决心一定要按照

要求认真学习，不辜负市委和领导们对我们的期望。

二是市委组织部和市委党校悉心安排本次培训班。市委组织部和市委党校专门下发了《关于做好 2017 年上半年干部教育培训班的通知》，市委组织部副部长、正处级组织员王雪峰、市委党校常务副校长王湛清亲自参加入学教育，并与我们学员座谈，根据他自己多年的工作经验进行了推心置腹的讲话；苏永清副校长介绍了本次学习培训安排，本期培训班共 13 个教学周、设置 13 个教育单元，教学计划周密安排，学习内容丰富、理论性、系统性强，而且理论和实践结合紧密，涵盖政治理论、习总书记系列重要讲话精神、入学教育拓展训练、军训、区情市情、综合实训、马克思主义经典著作、理论教育形势与政策、党性教育、三同教育实践活动、市内调研及周边考察、青年干部能力及素质提升和论文答辩等。第一单元，主要进行了开学典礼、十八届六中全会精神、习总书记视察内蒙古重要讲话精神、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》、领导干部报告个人有关事项两项法规相关政策规定、自治区第十次党代会和市委四届三次全会精神解读，以及拓展训练等，虽然是短暂的一周，但真真切切地让我们感悟到市委组织部、市委党校对中青年干部培养的良苦用心和悉心安排。

三是党校敦行厚学的教学学风和教师们教书育人的敬业精神。

短短的一周培训，让我们真正见识了党校敦行厚学的教学学风，校领导不定期的观看和现场指导我们中青年干部培训班，特别

是王湛清校长在入学教育时,语重心常提出的学到“八个一点”,简洁明了、启发很大,苏永清副校长认真解读课程安排,班主任老师张素军一直跟班指导,一个周来,我们真切感受到了老师们的悉心授课和教导,比如自治区党校李树林副校长从史学的角度,用生动鲜活的事例,讲述了加强党内政治生活的重要性、紧迫性、必要性,杨卫东副部长用工作实践性讲述了领导干部个人有关事项两项法规相关政策的规定,自治区党校沙咏梅副教授讲述了习近平总书记考察内蒙古重要讲话精神,让我们感受到总书记考察内蒙古重要讲话始终在耳边,中央党校王瑜教授解读了《准则》《条例》、奇海林副校长解读了自治区第十次党代会、市委四届三次全会精神,每一堂课,老师们都做了精心的准备,制作了精准的电子课件,下发了明晰的讲课提纲。每一堂课,都简洁明了,非常易懂,听后如春风拂面,从多角度深化了我们的思想认识,从全方位开阔了我们的工作思路,从深层次提高我们的工作能力,更增强了理论思维和理论修养,更加坚定了我们的理想信念。两天的拓展培训更是给我有生以来留下深刻的印象,感触特别深,感动特别多,感动特别大,无法用言语来表达,因为这是我唯一一次拓展培训,以前有过很多机会参加,但是由于各种原因都擦肩而过,但这次拓展训练中的各种团队组合、各种处罚游戏、高空跨越、信任背摔、人梯攀爬、瞎子搀扶盲人等活动给我内心受到了巨大的震撼,心情到现在仍难以平静。这几天和同事们的接触中我强烈的感觉到了团队充满着激情和活力,富有团结精神,能够加入中青班的团队,我感到非常荣

幸。更让我们收获的一份真挚的感情和友谊，各位学员都是各个单位和部门的精英，年富力强、阅历丰富、政治成熟、能力突出，从他们身上我们学到了很多东西。

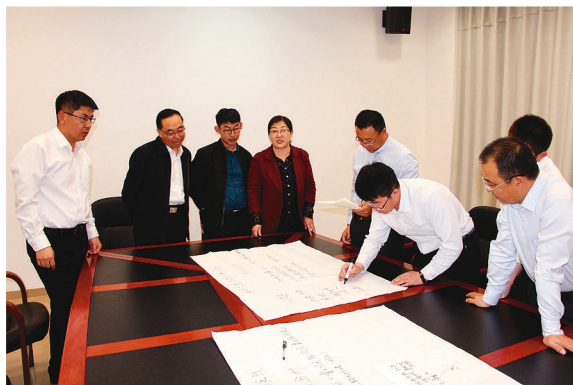
总之，我们一定要抓住这次难得机会，始终坚持学习、学习、再学习，让学习成为一种自觉行动，做到在工作中不断学习，在学习中不断创新，努力提高自己的综合素质和能力水平。

东胜区兴胜街道党工委 郑国荣

【结构化研讨】

结构研讨 思想交锋

科学合理的课程安排为我们注入了强劲活力，我们在结构化研讨中找到新观点和新思想，我们的综合素质和水平也在潜移默化中实现了质的飞跃。每一次研讨、每一次演练、每一次成果分享、每一次角色互换，每一次都是思想的火花碰撞。



【培训剪影】

拓展训练 挑战自我

学员参加了塑造团队活力、推动组织成长的拓展训练。通过训练，每项活动中的深刻寓意牢牢扎根在团队每个成员思想中，学员们挑战了自我、挖掘了潜能，增强了自信心，融洽了人际关系，增进了团队意识和责任心，在今后的工作和生活中发挥积极的作用。



军事管训 青春激扬

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我们领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。



【温馨提示】

春季养生小常识

一、春季养生宜起居规律。在春天到来之时，皮肤舒展，末梢血液供应增多，汗腺分泌也增多，身体各器官负荷加大，而中枢神经系统却发生一种镇静、催眠作用，肢体感觉困倦。这时千万不可贪图睡懒觉，因为这不利于阳气升发。为了适应这种气候转变，在起居上应早睡早起，经常到室外去散步，与大自然融为一体。

二、春季养生宜调养精神。人的精神活动必须顺应气候的变化。人体受季节影响最大的时候是季节更替期间，尤其是冬春之交。有些人对春天气候的变化无法适应，易引发精神疾病。不良的情绪易导致肝气郁滞不畅，使神经内分泌系统功能紊乱，免疫功能下降，容易引发精神病、肝病、心脑血管病、感染性疾病。因此，春天应注意情致养生，保持乐观开朗的情绪，以使肝气顺达，起到防病保健的作用。

三、春季养生宜加强运动。入春以后要适应阳气升发的特点，加强运动锻炼，让机体吐故纳新，使筋骨得到舒展，为一年的工作学习打下良好的健康基础。实践证明，春季经常参加锻炼的人，抗病能力强、思维敏捷、不易疲劳、办事效率高。

四、春季养生宜平衡饮食。若是经常暴饮暴食或者饥一顿饱一顿均会加重肝脏负担，因此要做到饮食有节。食物中的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质等要保持相应的比例，要多吃一

些新鲜蔬菜和水果,以摄入足够的膳食纤维和维生素。切忌肥甘厚腻,因为长时间的高脂肪饮食会引起脂肪肝。此外,还应特别注意要少饮酒,以防酒精伤肝。



LOGO 寓意

1. LOGO 整体以红色飞腾骏马和蓝绿结合祥云设计,寓意积极向上、灵动力量、驰骋希望,象征中青班以一往无前的蒙古马精神展现“志存高远、放飞梦想”的激情与豪迈。

2. LOGO 以舒展悦动的形态,用“20”很好的体现了活力多姿的鄂尔多斯市第二十期中青年干部培训班。

3. LOGO 以红黄色为主,蓝绿为辅,色调丰富,精彩纷呈,构思奇妙。红色代表革命火种、血液,是行动的力量,黄色是光芒的方向,蓝色是天空的语言,绿色代表生命,象征中青年干部要坚定做好党的先锋队,以新起点开启新征程,以新姿态展现新作为。

报送：市委组织部、市委党校

鄂尔多斯市第二十期中青年干部培训班班委会 2017 年 3 月 22 日印发

策 划：那苏雅拉达来 郝胜利 责任编辑：金志鑫 彭建民
黄塔娜 安永胜 黄仕晏 马海军 图片摄影：郝胜利 共印 60 份