卷|首|语

女人花　花开优雅

世上女人宛如花，幽幽花语藏心间，花若盛开，清风自来。从含苞到绽放，从婷立到凋谢，花开花落，女人永远都是朦胧婉约的画，是悠扬曼妙的歌，是耐人寻味的诗。红尘中，每一位女子都是一朵独一无二的花，燕瘦环肥，花开万千，各有魅力，各有千秋。自古云想衣裳花想容，女人花摇曳在红尘中，花香浮动，暗香盈袖。

花有百媚千红，女人有风情万种。人世间美丽无限，最美莫过于女人花，女人有“娴静如同花照水，行为比如风扶柳”的娇柔，有“酥指点唇芙蓉俏，娥首垂项冰肌绡”的妩媚，有“粉面含春威不露，丹唇未启笑先闻”的嫣然，有“弯弓征战作男儿，梦里曾经与画眉”的飒爽。女人花，是江南柔情的烟雨云霞，是北国独特的霜雪冰挂，是惜花人梦里梦外的辗转眷恋。

人生未来无法预见，女人花期不可挽留，滚滚红尘中，没有永不凋零的花，也无永不老去的红颜。一生来去，女人若懂得自立、自强、自尊、自爱，懂得用微笑作笔，懂得为枯山描绿，懂得为忧伤筑堤，懂得面朝暖阳，懂得删繁从简，如此，就一定能把每一个平凡的日子都梳理成浪漫、诗意。

山一程，水一程，人生一半温暖、一半薄凉，一半明媚、一半忧伤、就让烦事束之高阁，让愁情入土为安，你来或者不来，我都会在这里。此生，一片冰心在玉壶，不张扬，不喧哗，不媚俗，途经四季冷暖，安然与时光对坐，守着自己的烟火，与日月把酒，与风云倾杯，与经年言欢，心不染尘，情不染殇，花开优雅，花谢留香。



巾帼女兵军训展雄风

栗剑平



3月13,全市2017年妇干班35名学员统一着装,在教官的指挥声、现场响亮的口号声中,进行为期两天的军训生活。学员们用响亮的口号给平时安静、充满着浓郁学习气氛的党校校园里增添了更多的生机和活力。

军训场上，女兵们严格训练,“立正、稍息、齐步走”,女兵们不断训练,逐渐掌握动作要领,站如钟,步伐矫健,用坚定的意志打败高强度的训练，颇有巾帼不让须眉的大将风范。特别是在会操表演中,妇干班女兵方队在教官的指挥下,口号响亮,立正稍息、停止间转法、跨立、齐步走,样样做的标准统一。妇女干部嘹亮的号角声,飒爽的军姿、饱满的斗志和昂扬的精神面貌赢得了在场领导和其他方队的热烈掌声。

军训,苦并快乐着,磨练过后,35名女领导干部将以自己坚强的斗志展示自己独挡一面的能力，以昂扬的激情在各自的工作岗位上做出女干部新的更大的贡献。





马兰

李霞

你是草原的女儿
不娇不艳 巾帼不让须眉
你的美令人久久回味
只要素颜就征服了高贵
你扎根草原 寂寞无悔
让草原为你的优雅沉醉
你携一缕阳光就怒放
平凡而坚毅的身影 点燃了草原的传奇
你借一滴露水就茁壮
用花的故事和密语 平添了草原的美丽
你 就是草原上的徽章
一生质朴 一世繁华
紫色的花瓣闪耀成平凡又伟大的足迹



勇于挑战自己

赵慧洁

2017年3月7日，放下手里所有工作，接受2个月的脱岗培训。这是十几年工作以来最长的一次培训，也是第一次在环境宜人的市委党校待得时间最久的一次。第一单元为政治理论和习近平总书记系列重要讲话精神培训，以及入学教育及拓展训练。既然是心得体会，一定要走心，避免说一些套话、大话。这一周，总结一下，也是对自己一周的培训深度总结、再消化吸收培训内容，而后，争取学以致用。

一、参加妇干班培训的意义是什么

学员手册上写了这么一段话，“为加强妇女干部队伍建设，促进妇女干部成长，不断提高妇女干部的政治素养和专业化能力……”很巧合，研究生毕业论文的主题恰巧是论女性参政，当时仅是一介书生凭借感性认识和书面知识，对我国参政女性的概括、问题和对策做了一个梳理。没想到，多年后改行，自己亲身实践，并参加受训于妇干班。那么，参加妇干班培训的意义究竟何在？结合刚刚开始的一周的培训，可以概括为这么几点：一是对女性参政者的特殊性待遇，也是提高女性政治待遇的一种体现和重视；二是针对女性的特点，提高女性干部的素养和能力，是一种个性化干部培养模式；三是脱岗培训有利于从日常繁琐的工作中脱离出来，清空大脑，静下心来思考工作上的问题和解决方式；四是有助于与来自不同地域、不同行业的女性精英群体交流，开阔视野和头脑，三人行必有我师，从他人那里汲取营养。特别是培训时间这么长，和平日工作生活中简单交流完全不同，这一点也难能可贵。在第一次破冰的班会上，大家的自我介绍，都体现出这一点渴求。

二、理论一定要上接天线，下接地气

培训班的师资配备可谓是高大上，自治区党校副校长李树林就党的十八届六中全会精神做了生动、深入的专题讲座，听得非常过瘾，只可惜时间过短，没能更多地展开讲解。李教授从中共共产党建党至今的革命和建设的全过程剖析，多角度讲解了党的十八届六中全会精神，非常有助于理解会议精神的深入理解。市委组织部副部长、老干局局长杨卫东对领导干部报告个人有关事项两项法规相关政策规定作了解读，将学员如何做好个人有关事项报告提高了认识。自治区党校沙咏梅副教授讲授了“守望相助、团结奋斗，打造祖国北疆亮丽风景线——继续深入学习习总书记考察内蒙古重要讲话精神”，对认识内蒙古区情、对习总书记对内蒙古发展的高度重视和指示精神有了更深入的了解。中央党校教授王瑜对《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中共共产党党内监督条例》做了解读。市委党校奇海林校长的课讲得生动、幽默、潜移默化。在欢乐的笑声中，以及实际的案例中，对自治区第十次党代会、市委四届三次全会精神做了解读。奇校长幽默地指出，工作中一定要上接天线，下接地气，既要明白上级的意思，又要会做实际工作，避免理论性的东西说

的一套套，而一做“营生”就不行。“以其昏昏，使人昭昭”最可怕，一定要把理论吃透！但能够真正做到这一点，必须在业余时间多读书多思考，又要接地气，善于钻研工作，更要善于将理论与本地区、本单位的具体情况相结合。

三、拓展训练在突破自我中实现成长

个人觉得，这一单元的拓展训练安排得很有意义，拓展教练也很专业。原本认为如同游戏一般的训练，实则对如何提高团队意识、达成团队目标以及个人的挑战都非常有益。

1.**破冰**。在很短的时间内形成一个团队，要有团队的名称、口号、队旗、队歌和队形展示，迅速让大家熟悉、凝聚在一起。“金鹰队”，“金鹰金鹰、巾帼雄鹰”，就这样形成了不足二十人的队列，自己提出的口号方案被大家接受，为团队做贡献小有成就感。

2.**急速 60 秒**。看似简单的一个游戏，却非常考验大家的“共赢”意识。这个游戏一是培训大家的危机意识，二是建立起团队的信息交流共享意识，三是训练团队在极短的时间内，如何有计划、有分工、有组织的、遵守规则的情况下共同完成目标。“金鹰队”基本成功完成项目，正是得益于以上优势。只有及时准确把握信息，突破思维定式，通过团队计划协调，提高团队生产力，创建整体赢利意识，才能以最高的效率完成目标。

3.**七巧板**。这个项目完成的并不算好，关键还是在于没有确立强有力的核心领导者，大家像菜市场一样吵得闹哄哄，尽管基本达到分数值，但效率和效果并不好。究其原因，一是没有运用好信息共享，二是被经验束缚，不敢打破，三是没有尽早发挥核心运转的关键组的作用。

4. **红黑博弈**。这是个非常考验人性的游戏，一个小游戏却可以让人反观竞争和博弈。这个游戏可以有这么几点问题去思考，一是竞争的目的是发展自己而不是打败对手；二是真正的敌人是自己；三是要善于从全局谋划；四是退一步海阔天空。

5.**感恩**。作为“盲人”因为黑暗和恐惧，也更能体会到“哑巴”对于自己一点一滴的关怀。我想起了我的父母，他们牵我手的时候，温暖有力。我期望，我的“盲人”，也能知道，牵你手的时候，也是温暖有力，值得信任的。珍惜亲情，学会感恩，担当责任，感谢生活，感谢父母，感谢工作，感谢给你提供工作平台的人，感谢同事，感谢走进我生命中的每一个人、每一件事。这个游戏结束后，让自己一向对父母有带壳的心柔软了下来，生活中对父母力图更多理解，更多耐心。

6.**高空断桥**。开始考虑到腰椎不大好并不想参加，但看到伙伴们一个个通过，作为最后参与者也挑战了自己。这个项目不仅是自我心理恐惧的突破，更重要的是，接受了伙伴们的加油后，并没有预想的那样是压力，反而感到的是热情。这对平日与人保持若有如无距离感的自己是一次印象深刻的体验。

7.**毕业墙**。激情满满的一个项目，所有伙伴劲儿往一处使，大家共同体验感动、合作。想像一下，如果没有合作，船翻了，没有那么多人能逃生。更感动至今的是，第一排的“壮汉们”，被踩在脚下那么久，无怨无悔，每一个人的人性的光辉熠熠闪耀。

培训仅仅开始一周，期待之后的感动和收获。



心怀感恩　善待身边每个人

刘春梅

在“牵手”项目中，我感受最深得是就是两个词：信任和感恩。在扮演盲人的过程中，当我戴上眼罩，当我的聋哑人搭档用她那温暖的手牵起我的手的那一刻，我就把自己交给了她，完全信任她，她小心地牵着我的手，一路上不时地护着我的头，抬起我的脚，生怕我被东西碰到或绊倒，我也放心大胆地跟着她的提示走着，最终安全到达目的地。这一段短短的路程，虽然眼睛什么也看不到，我们也没有任何的交流，但心里一直是暖流涌动，心想生活中有她真好，也真正体会到生活中人与人的信任和被信任是多么的重要，而且信任是相互的。再就是听着教练的那段独白，我潸然泪下，回想着自己从出生到现在，父母给予我无私的爱，爱人的一路陪伴，朋友的关怀与信赖，孩子带给自己一次次的感动，领导和同事的关心与支持，感觉自己是一个幸福的人，也是一个幸运的人。因此，我要感恩生活所给予我的一切，感恩身边每一个在我的生命旅程中，曾给过我关爱，给过我帮助的人。我要学会享受、感恩现在的生活，微笑面对，不再抱怨，始终怀有一颗感恩的心，做人、做事。



一流的人才都是善于总结的人

苏云高娃

有人把人生比作一条路。在人生的道路上，工作上的不顺，生活上的艰辛，即便是屡遭挫折甚至于及大的失败，我们也不能因此而不再继续，我们要学会总结，善于总结。一个智者，三分靠天生，七分靠自己。这里的七分，有很大一部分来源于人生路上的总结。人的一生，只有不断的总结，才能把有益的东西积累起来，再灵活运用到工作生活中去。在人生的道路上，没有谁不经历几次摔打和失败的。人自从出生那一刻起，路程不可能永远风和日丽，笔直平坦；所以我们经常会跌倒。有的人会从跌倒的地方爬起来，弹弹泥土，继续前行；而有的人却总是在同样的地方被同一块石头绊倒，惨遭重创而慎言慎行。所以，我们要学会在前进的道路中学会总结。善于从磕绊摔打中吸取教训，更有一种智者，他们不但善于总结自己人生路上的一切过往，而且还善于从别人的成功或失败中吸取教训，吸取其中精华，使自己得以免疫，并且能更快更好地发展自我。

把握机遇　珍惜机会

梁瑞文

今年，在单位的推荐下，我有幸参加了鄂尔多斯市 2017 年妇女干部培训班。机会难得，我备感珍惜，因为离开校园已经 9 年了，在这 9 年中，一直从事机关各种繁杂的具体性事务，很难有如此长时间的脱产学习机会。同时，这个班级全是妇女干部，在一个纯粹的女性集体学习、生活对于我来说也是头一次，感觉新鲜又特殊。一周过去了，感觉教学内容质量很高，个人成长也很快。

首先，谈一谈我对组织以及党校对于主体班教学安排的良苦用心。培训的第一天晚上，我参加了市委党校组织的开班教育。说实话，听完各位领导的讲话后，我的内心是非常感动和触动的，这种感觉对于我的职业生涯来说太少了。市委组织部培训部的领导和党校的校长老师们，放弃自己的休息时间，用心安排的这个开班教育，不仅详细地阐述了 3 个主体班课程设计的思路，党校尽可能为所有学员创造一个完整的、良好的、封闭的学习生活环境，安排好学员的吃住行乃至课余活动，当我看到内容丰富、形式多样的课程表，有拓展训练、军事训练、党性修养等等单元，我看到了党组织对于人才培养的迫切心情、看到党校全体老师对学员倾注的热心和苦心，我全程用心聆听了组织部领导和党校校长的讲话，在心里记住了他们的每句话，我看到党组织想要培养人才、塑造人才的期望，仿佛看到是一个家长对于孩子成长、成才的殷殷期盼。我用心记下来了，党校王校长提出的 8 个一点，锻炼一点胆量、提高一点修养、开拓一点视野，学一点理论、思考一点问题、养成一点习惯、提高一点决策能力、结交一点同学。这 8 个一点，不仅是对我在党校学习的指导，更是对学员人生成长的指导，是终身学习的精准阐释。我想，让党组织、让党校每一位教职人员期望的，不是我教条的背下来每一句，而是能真正的学以致用、融会贯通，成为对组织、对社会更有用的人才。我认为，在求学阶段，如果一个人想快速进步，唯一的捷径就是听话。只有听话，老老实实地去做老师交代的事情，才能真正学有所获。在求学时期，个人自由主义、虚无渺茫的想象力是要不得的。我想让师长们欣慰的一定是我用实践去践行他们的指导、期盼，说到不如做到。

再次，谈一下我对妇干班的交流感受。妇干班的女干部们首先很认真，我看大部分人在每一堂课上都认认真真地做笔记，笔记记得非常详尽。同时，我还感受到了女性那种天生的愿意无私奉献、替他人着想，爱帮助人、照顾人的女性特质。有人在看到我的军裤特别大号时慷慨地解下自己的裤腰带替我解围，有人在拓展训练翻毕业墙时让我踩着她勇敢地翻过去，有人拿着纸杯和暖水壶为众人倒水，班主

任苑老师一直陪在我们的身边，和我们一样起早贪黑……从她们身上，我看到平凡人的高尚人格，他们教会我的东西将会刻在我的生命中，日后当我想到这些生活的点滴时我便会想起他们，而这，将会成为我精神家园的一部分。p 置身于如此众多优秀而热情的女性当中，我感觉我的周围仿佛盛开了一朵巨大的粉色的花朵，而我，就在那朵花的中央，幸福的感觉。在以后的日子里，我希望我能克服懒惰，把摄影技术好好地捡起来，为班级的每一个女性留下最美好的瞬间。

最后，谈一谈我对拓展训练的认识和感受。这是我第一次拓展训练，可以说圆满了我的职业生涯。大部分人都参加过拓展训练，但是我们单位由于业务繁忙，一直抽不出来一起拓展的时间，这件事在我内心实际上非常遗憾。所以当我看到课程表后，我想：我也终于能参加一次拓展训练了。2 天的拓展训练下，我感觉到我的体力、智力、团队精神确实是“拓展”到了我的能力边缘。这两天的项目有：七彩人生、红黑博弈、共建家园、高空断桥、盲人哑人、毕业墙，期间还玩了好多个小游戏。这些项目在完成过程中，需要团队协作共同完成，使我对沟通、效率、分工有了更新的认识，项目的分享环节，激发了我的思考力和创造力。小游戏不仅锻炼了每个人的反应能力、理解能力，也改变了我的一部分思维惰性，我是一个有思维惰性的人，除了特别感兴趣的领域（比如经济、金融），在生活中，我特别不善于设计和参与小游戏，特别在和自家孩子的亲子互动中，经常觉得自己的游戏力不足、游戏热情不高，不能给他更高质量的陪伴。这次拓展训练后，我发现多多参与小游戏就像是大脑的思维体操，会打开你平常不太用到的脑细胞，让你的大脑变得勤快起来，而脑是越用越灵的。因此，回家后，就把教练教的几个小游戏和孩子一起玩，既能增进孩子的互动，又能培养他的游戏力，锻炼他的反应能力和理解能力，而我也发现，孩子的记忆力和反应力真的是要优于成人的。我深深的体会到，对于孩子的教育，父母的高度会决定孩子未来的高度！如果做父母能不断学习、不断进步，对于孩子来说，会有一个更宽广的视野、更好的灵活性、更优秀的可能。

紧凑的一周学习、拓展结束了，对于未来的学习，我也有了一些自己的计划，要读的书有《习近平治国理政》、《邓小平时代》以及党史方面的一些书（《习近平关于创新驱动的理论汇编》已经读完），了解每一个历史事件背后老一辈革命家在动荡的时代做出抉择的艰难，当我再面临工作中的难题时便不再觉得有多难，同时希望自己能做到每天记点日记，因为日记能更好地记录自我的成长。

牵　手

市妇干部培训班　朱鸿雁

牵手”这个拓展项目中，我演的是一位“盲人”，是一位需要人扶持的无助的人，而我对面的大姐扮演的是一位“哑人”，是一位无私奉献，却隐忍心中，无怨无悔的人。在项目中，我被“哑人”大姐相扶走在那铺满荆棘的道路上，大姐每一个动作那么小心翼翼，每一步都踏踏实实，让我忍不住落下了感动的泪水，而且最后踩在“人墙上”，那心中的颤动，让我终是心痛难忍。是啊，每一个人自出生都是踩在自己父母、亲人肩膀上站起来的，都是由亲人、朋友、同学、同事相扶走好每一步的，又有谁能珍惜？　这个项目让我们学会上感恩，感恩每一个与你擦肩而过的人，感恩每一个与你回眸对视的人，更要感恩每一位曾给予你点滴的人。



拓展训练的经验与启示

鄂尔多斯市妇女干部培训班学员　白英兰

拓展游戏结束了，虽然只有短短的两天时间，拓展训练所给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。这次拓展训练给我留下的印象极深，得到的知识与心得体会也非常丰富，激励了人的斗志，激发了人的潜在能力，创造性的发挥了人的团队能力。总结起来，有以下几点：

1.核心意识。任何一项活动任务，明确领导核心极其重要，之后领导人带领团队统一规划、统筹安排，如果没有统一的指挥，团队会出现混乱，活动任务也难以成功完成。

2.分工负责。每个人的岗位职责和工作任务确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。

3.换位思考。在工作中，不要为表面的现象所困扰，有些印象其实是主观的臆想，需要你的耐心和智慧，通过分析、研判，充分了解它的本质，通过组织、协调达到目标，通过沟通交流，才能建立多赢的局面。

4.协调配合。在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

5.总结经验。从失败中我们也得到教训和启示，在每一项工作中我们认真梳理失败的教训，总结成功的经验，任何工作都可以高质量高标准的完成，没有最好只有更好。

6. 大局为重。通过参与各类活动对于“大局意识、看齐意识”的重要性有了更进一步的认识，虽然我们的集体是临时组织起来的，每个人都有不同的性格特点、生活习惯、喜好、长处和短处，这些习惯，有些对团队有利，有些对团队有害。在实际工作中要正确区分个人和团队的利益，不能把生活中的不良习惯带到工作中来，要积极、快速的转换自己的角色和心态，准确定位，服从安排。

习近平考察内蒙古重要讲话精神思想内涵

2009 年 8 月，“内蒙古之行让我欣赏到了祖国北部边疆的美好风景，这不只是指辽阔壮美的自然风光，还有内蒙古经济社会发展生机勃勃、蒸蒸日上的景象”“希望内蒙古各族干部群众守望相助。”

2014 年 1 月，全面贯彻落实党的十八大和十八届三中全会精神，以邓小平理论、‘三个代表’重要思想、科学发展观为指导，坚持稳中求进，坚持改革创新，努力在转方式、调结构、促改革、惠民生上不断取得新成效，推动城乡区域发展相平衡、经济社会发展相协调，全面做好改革发展稳定工作，把祖国北部边疆这道风景线打造得更加亮丽。”

“守望相助，把祖国北疆这道风景线打造得更加亮丽

准确把握“守望相助”的精神实质

守，就是守好家门，守好祖国边疆，守好内蒙古少数民族美好的精神家园；

望，就是登高望远，规划事业、谋求发展要跳出当地、跳出自然条件限制、跳出内蒙古，有宽广的世界眼光，有大局意识；

相助，就是各族干部群众要牢固树立平等团结互助和谐的思想，各族人民拧成一股绳，共同守卫祖国边疆，共同创造美好生活。

亮丽风景线的思想内涵：

——经济繁荣的风景线

——民族团结的风景线

——边疆安宁的风景线

——生态文明的风景线

——各族人民幸福生活的风景线

以“四个着力”

打造祖国北疆亮丽的风景线

(一)着力转变经济发展方式

(二)着力抓好农牧业和牧区工作

(三)着力保障和改善民生

(四)着力搞好教育实践活动

2017年妇干班第一单元拓展训练心得体会

刘　燕

这是我第一次参加拓展训练，不同于军训，不同于体验生活，不同于素质培训，不同于极限运动，但两天的拓展训练，给我留下极深的印象，这次拓展训练对于我，至少有三个方面的改变：重新认识了自己，重新理解了团队，重新塑造了价值观。

在拓展训练之前对自己的认识很多都在想象之中，觉得自己应该是一个怎样的人，可以成为怎样的人。但在盲人方阵、高空断桥、翻越毕业墙之前，几乎完全否定了对自己的认识，我觉得这些项目几乎是不可能完成的任务，觉得自己没有那么聪明，也没有那样勇敢，或许这的确是当时瞬间的想法，但足以证明曾经有过的自我否定。

但结果是——我做到了！距离地面 8 米的高空搭起了一座独木桥，而这个桥的中间却是断开的，间距 1 米 −1.4 米，要求所有队员爬上 8 米的高空后，从一侧迈到另一侧，再从另一侧迈回来，最后下来，要求队员完成两次跨越...！ 无论大家在上面呆的时间长也好，短也好，过的去也好，过不去也好，都会明白一个道理，人在生活的道路上一定要有勇气，要有良好的心理素质， 这件事让我联想到，如果在现实的工作和生活中，我们还没有尝试过的事情，千万不要轻易地放弃，千万不要说我不行，哪怕它看起来很可怕，只有在你尝试过之后，你才知道自己是不是真的不行。人在自己的人生旅途中(生活和工作中)会有很多这种时候，都会像我们站在断桥上一样，面对着各种挑战和考验，有时候这种挑战和考验非常严酷，也会突如其来，让人慌恐、害怕、紧张、犹疑、不知所措，如果在这个时候我们退缩、放弃，或是等待，止步不前，那我们就会失去成功的机会，失去幸福的机会，我们知道，也许你下决心做一件事的时候，由于有很多因素的影响，成功的可能性只有 50%，但如果你不去做，不敢做，就 100%的没有成功的可能。面对机会的时候，你就要勇敢，勇于进取，如果大家要想成功，就要抛弃一切杂念，无所畏惧地尝试各种事情，你就会发现自己更多的能力，发现一个原来自己想都不敢想的、能让自己自由翱翔的更广阔的天空、更辽阔的大地、更宽大的舞台。

给我最大的突破是我对团队的重新理解。盲人方阵这个拓展项目，使得我对团队有了更深层的理解，这是一个团队项目，需要团队中每一个队员的配合才能完成。游戏要求我们每个团队除一人外都蒙上眼睛，用给定的绳子围成一个正方形并将组员分到边上，不能分的站到中间。根据各队的任务，队员分别讨论各队的行动方案。就在我们七

嘴八舌的讨论声中，讨论时间结束进入实践阶段。当眼罩盖住眼睛的一刹那，世界完全变的陌生了。加上教练让队员们原地转圈等打乱了队列的顺序，连讨论出来的那一点点方案几乎被磨灭。队员们着急的开始出主意各说各话，场面一度混乱。旁边的情况也差不多，只听队长一句“都听我指挥”才算稳定下来。经过大家的调整磨合，在队长的指挥下在大家讨论、调整的过程中时间结束。

我们的作品非常完美，重要的是我们能总结到经验并应用到我们的工作当中。通过这个项目我们知道了沟通的重要性，在工作中我们是一个团队，要学会聆听别人的意见或是建议，而不是一味的坚持己见，集思广益才能得到一个满意的结果。第二，我们知道了领导的重要性，一个团队要有一个领导人、主心骨，所谓一山不容二虎。领导人要处于核心地位，如果没有一个领导人的协调，那么团队就会处于一种混乱无纪律的状态。领导人是团队向心力的所在。第三，团队执行力，当我们团队制定好方案后，队员们要切实的执行，而不是按照自己的思路各干各事，遇到问题或是与预计思路不同时可以提出自己的建议与团队其他成员沟通，然后适当调整，听从指挥，那我们的工作将会事半功倍。

回顾拓展训练的全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。

最后感谢党校给我们设计拓展课程的内容，感谢教练们对我们的付出与帮助，让我们能够在项目中收获，成长，帮助我们在今后的工作、生活和学习中有所领悟。

精彩瞬间



2017市委党校春季班开学典礼



3月7日入学教育



拓展训练破冰



金鹰队排练亮相造型



火凤凰队亮相造型



成功挑战断桥后的喜悦



集体挑战胜利后的欢呼



众志成城攀越逃生墙



妇干班拓展训练集体合影



组织开展第一次班会讨论



组织开展第一次班会讨论



妇干班同学认真聆听做笔记