

# 鄂尔多斯市2016年党外干部培训班简报



### 第三期

4月15日



## 01 刊首语

《友情暖暖》

## 02 学员习作

供给侧结构性改革我来读  
妈妈的味儿

## 03 美文欣赏

痴于四月芳菲天（摘抄）

## 04 关于诗歌

雪也柔情 组诗

## 05 好书推荐

《平凡的世界》、《追风筝的人》等

## 06 心态调整

心态表示一个人的精神状态

## 07 学习心得

有一种与党校亲切起来的感觉

## 08 精彩瞬间

活动剪影

## ■ 班训：

### 如梦令·班训

日纳善容解困，  
交道至和心顺。  
携手尚德仪，  
协力同心增信。  
班训，  
班训，  
致远标清前进。

--杨彩虹



## 刊首语

### 《友情暖暖》

美妙

明媚的春天里

相识了一个甜甜的你

每一个笑容

都让人毫无怀疑

即便是在

寒冷的冬季

我们穿梭在

陌生的城市里

像童年的自己

毫无顾忌

喜欢这样

简单的我们

和真挚的友谊

就像夏季

你的白衬衣

和冬季里

你钟爱的

白色帽子

一样干净地

无可挑剔

定格下这一季的

纯美记忆

放在心底，暖暖地

--阿日古娜（借韵）

### 供给侧结构性改革我来读

“供给侧”在经济学领域虽然并不是一个新鲜词汇，但一直也没有受到足够重视。随着2015年12月闭幕的中央经济工作会议，“供给侧”当仁不让地成为中国经济热词之一。

#### 一、需求侧怎么了

2008年，美国次贷危机引发全球金融海啸，欧债危机波澜起伏，冲击不断。面对波及中国的经济危机，我国政府推出一系列倾向政策和财政政策，扩大内需，“4万亿计划”。短期内中国经济持续增长，引起世界注目。但最根本的经济结构性问题仍未改变，最终使得社会流动性泛滥，引发通胀和滋长房地产泡沫，房地产调控失灵。4万亿投资计划95%资金流向国有企业，民营经济难以参与其中，而大型央企和国企在拿到政府投资资金后，迅速加大扩张力度，对民间投资产生了挤出效应，民营经济出现凋零，做实业很难挣到钱，又加快了资金的流出，使得资金难以流入实体经济。中国经济面临巨大的下行压力，刺激计划总体上来说弊大于利，无疑是饮鸩止渴。需求侧三大动力已跟不上现代经济发展步伐，仅从需求侧看消费，带有过强的静态特征，这与真实产品市场中种类更新、日新月异这一现实大相径庭，如新研发的智能手机就是从供给侧引发了需求；仅从需求看投资，带有过强的主观特征，最典型的例子就是中小企业投资需求强烈而充分，但4万亿的投资供给却流向了国企，导致投资供给跟不上；仅从需求侧看出口，多带有比较优势理论和汇率理论主导的色彩。

总而言之，需求侧的“三驾马车”已不能完全认作拉动经济增长根本动力。

#### 二、供给侧结构性改革



供给侧结构性改革：从提高供给质量出发，用改革的办法推进结构调整，矫正要素配置扭曲，扩大有效供给，提高供给结构对需求变化适应性和灵活性，提高全要素生产率，更好满足广大人民群众的需要，促进经济社会持续健康发展。

在过去的需求管理理论中，掌握好投资、消费和净出口这“三驾马车”就认为可处理好经济运行的动力问题。在金融危机的冲击下，经济学家们在反思中不得不承认，古典经济学、新古典经济学和凯恩斯经济学存在着一种共同失误，他们的理论框架里假设了供给环境，然后进行需求侧的深入分析，却忽视了供给端和供给侧的共同问题。在经济学中，供给与需求是同时存在的一对关系。总体而言，政府的需求管理是总量管理，各个年度短期视野内调节经济生活中银根的松和紧、施行总量的刺激或收缩。供给管理则更多着眼于中长期和全局的发展后劲，考虑不同角度的结构优化，区别对待、突出重点、兼顾一般、协调匹配等，显然，供给管理的复杂程度远远高于需求管理。

供给管理中的结构特征是非常鲜明的，指标复杂得多，绝对不是需求管理中单一货币供应量值和有效需求量值的指标，涉及各种各样的结构问题和区别对待、突出重点、兼顾一般的权衡问题。从基本原理来说，需求是经济生活中的原生动力，但供给侧对需求侧的响应机制及其特征，却恰恰才是划分经济发展不同阶段、不同时代的决定性因素。

### 三、供给侧改革怎么改

1、三去一降一补。去产能，积极稳妥化解产能过剩；去库存，化解房地产库存，要通过加快农民工市民化，消化库存，稳定房地产市场，要鼓励房地产开发企业适当降低商品住房价格，要取消过

---

## ■ 学员习作

时的限制性措施；去杠杆，防范化解金融风险；降成本，帮助企业降低成本，要降低企业税费负担，研究降低制造业增值税税率，要降低社会保险费，研究精简归并“五险一金”；补短板，扩大有效供给。

### 2、重点任务要做好加减乘除

“加法”是指补齐短板，扩大要素供给，发展新兴产业，提高经济增长质量与效益。“减法”主要是指，政府简政放权、企业清除过剩产能、社会为企业降低成本，给企业松绑，给企业减负，激发微观经济活力。“乘法”是指以创新发展理念，挖掘经济发展新动力，开拓新空间，创造新产业，培育经济增长的“乘数因子”，以新产业的“几何式增长”推动经济发展。

“除法”主要是指清除产能过剩、清除经济发展路上的“拦路虎”，为中国经济战车顺利前行扫清障碍。

### 3、供给侧结构性改革的四大红包

在消费方面，国内产品质量无法满足需求，消费者选择“海淘”和“代购”，改革后，产品物美价廉，“海淘”和“代购”消失；房地产方面，以限购、限售等方式控制需求，导致买房难、卖房难，房价却暴涨，改革后，增加房地产土地供给，提高开发商供给住房的质量和效率；教育方面，入学难、入园难仍然存在，改革后，实施教育改革和创新驱动，培育高水平人才，促进教育公平；医疗方面，由医疗资源分配不均，看病难，看病贵状态改革为提升医疗服务格局，优化资源配置，形成多元化办医格局。

总之，推进供给侧结构性改革，是适应和引领经济发展新常态的重大创新，是适应国际金融危机发生后综合国力竞争新形势的主动选择，是打造经济升级版的客观要求。

--闫彦林推荐



## 妈妈的味儿

在党外班学习，离家这么久，刚开始，家里的娃，是班里的女同学共同的放不下。下了晚课，我给儿子打电话：“想妈妈了吧？”

“嗯。不跟你说了，我得预习英语。”“多读几遍……”电话断线了，心里隐隐的失落，夹杂着牵挂。难道短短几天已经适应了没有妈妈陪伴的学习和生活？还是在逃避和妈妈对话？

想起儿子刚会说话的时候，有一次我去外地学习，电话里母亲心疼地说，娃每天睡觉都得抱着我的睡衣，玩耍的时候时不时地都要睡使劲地闻闻，这件睡衣谁也不能动，他说，这上有妈妈的味儿。“妈妈的味儿”！儿子，妈妈不知道，多年以后，你还会不会这么珍爱妈妈睡衣上混杂的你的奶腥味儿和尿骚味儿。

上了小学，随着年级的升高和兴趣班的增加，和儿子腻在一起欢笑打闹的日子一天比一天少，不断升级的是因为他的多动和散漫而引发的我的责骂，有时候我会变得歇斯底里、暴跳如雷，也常常抱怨咋摊上这么淘气的孩子。过后，回想自己生气时扭曲的嘴脸，懊悔不已。

前段时间，有亲人在包头住院，我去看望，走得着急，提前没说，恰好前一天儿子因为摩蹭被我恶批，警告再也不管他了。儿子放学看见我不在，哭得泣不成声，他电话里一遍遍问我：“妈妈你是不真的不管我、不要我了？我听话还不行？！”傻孩子，妈妈咋能不管你呢？不管你，妈妈活着的意义在哪？妈妈在这个世界上是一根草，可在你和姐姐的心里，是天！既然把你们带到这个世界来，就不会有放下那一天！打骂是不想让你身上那些枝枝杈杈的毛病影响了你的成长。其实，你也够勇敢的，一个早产儿，一出生就吸着氧气，挺过重重考验，成长为一个健康活泼、聪明帅气的捣蛋

---

## ■ 学员习作

小子，妈妈应该知足！老师也说你虽然调皮，但很惹人喜爱。你没心，不管妈妈发多大的火，你都不怨恨妈妈，不计较妈妈的没耐心，不一会儿就像一只温顺的毛狗狗，钻进妈妈怀里，闻着妈妈的味道，乞求和解，安慰妈妈，也想得到妈妈的原谅。

孩子，你在一天天的长大，妈妈真希望这样的时光走得慢些，虽然，我也常常盼你快点长大，我不要再因为你的作业生气。儿子，原谅妈妈的急躁，长大后你就会明白，一个母亲，在任何困难面前，不会放下自己的孩子！母亲是你离家时泪光里不敢回头看的那个身影，是你远游归来踏上故土第一眼想看见的人，是一碗熟悉的茶饭，是一串碎碎的唠叨，是朝朝暮暮具体的陪伴甚至指责，是朴素的英文字母和加减乘除，是奶腥尿骚加柴米油盐！

周末回家，因为儿子作业不用心，我又气急败坏。躺在床上，儿子钻我怀里，紧紧搂着我，一遍又一遍说，“我要妈妈，我要妈妈”。“是不妈妈对你太严厉了？”“我知道妈妈是为我好。”儿子，你比妈妈有耐心，你愿意花时间等一个急性子妈妈慢下来，而我常常等不上你一道题的答案。黑暗中，默默流泪，不能原谅自己的急躁。社会上有的女性，事业不成功，抱怨是孩子拖累所致，而孩子的教育疏漏，又归因于工作忙碌。心里警示自己，管理好自己的精力和情绪，不要成为这样的人。

想起一次楼下有人出殡，儿子问我，人最后必须得死吗？我说当然。儿子就紧紧抱着我说，“妈妈，你不能死，我害怕！”他说，“你有很多身份，你是女儿，妈妈，媳妇，好多人离不开你，将来你还是我儿子的奶奶，你还得给他辅导作业……”我给儿子讲了龙应台对她儿子说的话，想像一场冰雪中的登高跋涉，你和姐姐到了一个小木屋里，屋里突然升起熊熊柴火，照亮了整个屋



内，温暖了你们的胸膛。第二天，你们天亮时继续上路，充满了勇气和力量。柴火其实已经灭了，你们带着走、永不磨灭的，是心中的热度和光，去面对前头的冰霜路。遗憾的是，我将不能像童话一样，变成天上的星星，继续俯瞰你们的后来。

不正是因为有最终的灭绝，生命和爱，才如此珍贵！

校园里，寂静的夜空下，我在温暖的思念中入睡。既然回不了家，既然陪不了娃，那就不要虚度这段难忘的校园生活，不要辜负集中学习的美好时光，集中精力充电。自己汲取了足够的能量，拥有更多的热度和光，才能输出更多的生命的营养，给家人，给社会。才更有味儿！梦里，春暖花开。

--奇彩霞

## ■ 美文欣赏

### 痴于四月芳菲天（摘抄）

四月，悄然而至，微雨缠绵，淋湿的过往，早已云淡风轻。窗外，只有点点雨滴汇聚着岁月的足迹，聆听盛世繁花。

雨是水的精魄，池塘中含苞待放的荷花摇曳，吞吐水雾，绽放生命的旖旎。梦随着雨滴飘落，顿起涟漪，如诗飘渺。

“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开……”四月的雨，久违了春天，是灵动，是温润，掸去浮尘和萧索，洗尽深冬的凛冽和冰冷。潇潇春雨后，漫步林间，漫山的桃花也愈发的娇艳。

置身清新、透凉的天地，投身缕缕春风中，隐约看可见一抹新绿已然茁壮，贪婪吮吸着夹杂花草芳香的气味。

在这个如花芳菲的季节，清风逐水，雨、路、树，简单、宁静、空灵，似轻音乐、似水墨画，美轮美奂。喧嚣的闹市已趋于平静，杂乱的生活已现出色彩，孤寂的灵魂已注入活力。偶有一丝烦扰，也被雨雾消融。

雨后庭前，轻倚楼台，吟一首素诗，听一记妙音，或徜徉在书韵氤氲之中，或于袅袅旋律中缠绵。

忽而，神情恍惚，思绪飘入了无尽的远方……恍惚中自己又回到了曾经的瞬间，虽已逝去，但回眸，粲然一笑，依旧那么甜，那么美，那么幸福，以至于到现在我都怀疑，这只是一场已醒的梦。

喜欢四月的雨，不是其清灵，柔美，而仅仅是，遇见你的季节，在晴天。

### 踏青路上清明雨（摘抄）

清明踏青雨相伴，雨打花瓣相思泪，草绿欲滴鸟鸣啼，微风拂面春乍寒，桃粉梨白香四溢，唯有思念清风来，无尽哀思清明雨，回首往事慈母情。清明时节雨水天，子女亲人相聚，点一支蜡烛，烧一段心香，清凉春雨中，一炷青烟缭绕，只是想寄托哀思，为了



那永久抹不去的记忆和怀想。

又是一年清明时，思念似春藤一样蔓延，伴着初春乍暖的寒意，眼前又浮现亲人的音容笑貌，善良慈爱、似乎触手可及，就在昨天，这爱、这温暖、这母亲的味道，野菜团团的飘香，记忆中的乡愁，亲人在身边的岁月，仿佛从未走远，一直就在身边魂牵梦绕。阴阳相隔，只是黄土一堆，却是两个世界的人，往事回首，相处的点点滴滴，已然深刻在脑海里，融化在心里，捧一把黄土，添一把新土，栽两棵苍松绿柏，让生命延续，让家风传承，不忘遗风的教诲，只想把血脉的相传、难以割舍的亲情，这剪不断的回忆和相思，让生命去延续。

春雨拂面，草绿青青，花开四季景不同，唯有历历在目的记忆，是不变的慷慨慈爱，片片碎语，却是言不尽意，这种情、这种爱、总让人无法去用语言表达。逝去的亲人，天堂里是否也有人间的四季交替，如花相伴的烂漫季节，人间的真情和温暖，惟愿你们在那个世界无忧无虑、少一些牵挂，多一些快乐，但愿故世的亲人，也有生命的轮回，也有这生命春天的萌动，此刻，只能托付缠绵的春风，捎去我们无尽的思念，来生还能温暖相伴，补偿对亲人，你们那份迟来的爱。

亲人，你们已远去，人生终有一别，只是遗憾，来不及作的太多，只有过经历，才感受到，树欲静而风不止，子欲养而亲不待的意义，才会加倍珍惜活着的每一天，珍惜身边的每一个人和来到生命中的有缘人，珍惜稍纵即逝的年华，而不徒增悔意。

亲人们，你们的离去，让我们感受到了痛苦，但爱的力量依旧。夜已深沉，春雨绵绵，思念依旧浓浓，历历在目仍是忘不掉的朝朝暮暮，只是想伏案提笔，写下这情意绵绵、无尽思念，只愿，亲人，你们在极乐世界也有这样的牵肠挂肚和抹不去的思念。

愿一切安好！

——高海燕推荐

## 关于诗歌

### 雪也柔情 组诗

作者：乔羽

邂逅

雪飘洒在绿叶的枝头  
是雪来的太早  
还是绿叶迷恋青春  
一场风花雪月的相拥

雪的诉说

屋檐上边  
流淌着滴滴答答的声音  
是雪被大地的温情  
真真感动

雪中情

雪中的行人  
放慢了脚步  
难去家人盼望的心情  
雪赠给你一份情切切的关心

雪的性格

满地的白雪  
也有个性  
遇寒冷他更苍茫与坚忍  
遇温暖她似水柔情





## ■ 好书推荐

### 文学类：

《平凡的世界》 路遥

生活在与《平凡的世界》原型地点榆林相邻的鄂尔多斯，风土人情相近，高中初读时很快融入孙少平的高中生活，产生共鸣，主人公捉襟见肘、囊中羞涩的窘态好像自己亲身经历一样，但由于阅历太少并不理解田福军想为人民做点事、少平的梦想、少安的坚持而没有读完，去年重读时再次被深深吸引，一口气读完后不由得感叹这是多么充满正能量的一本书啊，主人公们不管受到生活上感情上多少不堪让现代人忍受的打击，从来没有放弃对美好生活的向往，永远怀着对未来充满信心的热忱，这样的热爱生活有什么理由不幸福呢？

《追风筝的人》：卡勒德 胡赛尼

皮之不存，毛将焉附？这本书最让我深思的不是家庭与友谊，不是背叛与救赎，而是一个国家不强大，他的子民如何能安康？

### 政治类：

《光荣与梦想》 威廉·曼彻斯特，译者朱协

1932——1972年美国社会纪实作品，当读到美国处于经济大萧条时期，人民茫然失望不相信政府时，罗斯福像暗夜里的一道闪电，像武侠小说里身怀绝技的武林高手力挽狂澜，拯救美国于危难之中，英难不是漫威动画里臆想出来的蜘蛛侠、超人、绿巨人，英雄是真实存在过的罗斯福。

---

## ■ 好书推荐

### 历史类：

《万历十五年》 黄仁宇

读完《明朝儿那些事儿》之后，再读《万历十五年》，虽有不解之处，但总算读下来了。万历十五年（1587年）这样一个毫不起眼的年份作为突破口，分别从皇帝，首辅，权臣，清官，将领，乃至哲学家的视角来透析大明帝国的政治，经济，文化，军事等各个领域的现状和弊病。总是在思索如果历史重来，架空的万历会不会被张居正君主立宪呢？

### 文化类：

《北大授课：中华文化四十七讲》 余秋雨

一部从甲骨文到白话文的中华文化发展史，无数个经典大师、文化片段、思想碰撞，让这本书处处精彩。

### 杂谈类：

高晓松系列《晓说》、《鱼羊野史》、《晓松奇谈》

内容之杂，涉猎之广，随便翻翻总有一个你感兴趣的故事，正史的里子，野史的范儿。

--闫彦林推荐



## ■ 心态调整

### 心态表示一个人的精神状态

#### 只要有良好的心态

#### 你就能每天保持愉快的心情

精神打起来，好运自然来。记住做任何事情一定要有积极的心态，一旦失去它，就跳出去，要学会调整心态，有良好的心态工作就会有方向，人只要不失去方向就不会失去自己。

心态的好坏，在于平常的及时调整和修炼并形成习惯。人活在世上，凡事都要看开点，看远点，看淡点，心胸要豁达些、大度些，相信“任何事情的发生必有利于我、”且“办法总比困难多”，也就没有流不出的水和搬不动的山，更没有钻不出的窟窿及结不成的缘。

人活的快乐，就必须要有个好心态。有位哲人说得好，“既然现实无法改变，那么只有变自己。”改变自己就是调整好自己的心态。

### 如何调整好自己的心态？

一、是欲望不要太高。欲望无止境，欲望越高，一旦不能得到满足，形成的反差就越大，心态就越容易失衡。

二、是攀比思想不能太重。如果盲目攀比，就会“人比人，气死人。”如果跟下岗工人比待遇，跟农民兄弟比收入，跟先进人物比贡献，心态就能平衡，怨气就自然消了。

三、是要学会忘记。不要对过去的事耿耿于怀，过去了的事就让它过去，这样才会少去许多烦恼，心情才能舒畅。

中国科学院院士裘法祖有一句座右铭，“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。”这既是他的一种超然的人生境界，也

---

## ■ 心态调整

是检验我们心态好不好的一面镜子，不妨经常照一照，看看自己的心态是否调整好了。

每个人都有一套属于自我的生活理念，有的人生活的很快乐，有的人却对生活出奇的失望，归根揭底是心态的问题。生活中总是会出现很多突如其来的灾难，会让人突然陷入一种茫然、焦急、狂躁的情绪之中，更有甚者对生命的绝望。

不难看出，随着社会的进步，竞争的激烈，让人们的各种压力增大，如果当这种压力超过了某种负荷能力的时候，就会让人出现偏激情绪，这样带来的后果是无法想象的。

如果人能在适当的阶段给自己找一个出口，会逐渐排除这样的精神压力，让你走向更辉煌的道路。

### **那么我们应该怎么减轻这样的负面情绪呢？**

第一：学会让自己安静，把思维沉浸下来，慢慢降低对事物的欲望。

把自我经常归零，每天都是新的起点，没有年龄的限制，只要你对事物的欲望适当的降低，会赢得更多的求胜机会。（所谓退一步海阔天空）

第二：学会关爱自己。

只有多关爱自己，才能有更多的能量去关爱他人，如果你有足够的力量，就要尽量帮助你能够帮助的人，那样你得到的就是几份快乐，多帮助他人，善待自己，也是一种减压的方式。

第三：放松自己。

遇到心情烦躁的情况的时候，你喝一杯白水，放一曲舒缓的轻音乐，闭眼，回味身边的人与事，对新的未来可以慢慢的梳理，既是一种休息，也是一种冷静的前进思考。



第四：多和自己竞争，没有必要嫉妒别人，也没必要羡慕别人。

很多人都是由于羡慕别人，而始终把自己当成旁观者，越是这样，越是会把自己掉进一个深渊。你要相信，只要你去做，你也可以的。为自己的每一次进步而开心。

第五：广泛阅读。

阅读实际就是一个吸收养料的过程，现代人面临激烈的竞争，复杂的人际关系，为了让自己不至于在某些场合尴尬，可以进行广泛的阅读，让自己的头脑充实也是一种减压的方式。

人有时候是这样的，肚子里空空的时候会自然的焦急，这就对了，正是你的求知欲在呼喊你，要活着就需要这样的养分。

第六：不论在任何条件下，自己不能看不起自己。

哪怕全世界都不相信你，看不起你，你一定要相信你自己。

请相信一句话，如果你喜欢上了你自己，那么就会有更多的人喜欢你，如果你想自己是什么样的人，只要你想，努力去实现，就会的！

第七：学会调整情绪，尽量往好处想。

很多人遇到一些事情的时候，就急得象热锅上的蚂蚁，本来可以很好解决的问题，正是因为情绪的把握不好，让简单的事情复杂化，让复杂的事情更难。

其实只要把握好事情的关键，把每个细节处理的得贴就会游刃有余。遇到棘手的事情，冷静点，然后想如何才能把它做好，你越往好处想，心就越开，越往坏处想，心就越窄！

第八：珍惜身边的人。

用语方面尽量不伤害，哪怕遇到你不喜欢的人，你尽量迂回，找理由离开也不要肆意伤害，这样不仅让自己心情太坏，也让场面

---

## ■ 心态调整

更尴尬。珍惜现在身边的一切。

第九：热爱生命。

每天吸收新的养料，每天要有不同的思维。多学会换位思考，尽量找新的事物满足对世界的新奇感，神秘感。

第十：只有用真心，用爱，用人格去面对你的生活，你的人生才会更精彩！

每天保持一份乐观的心态，如果遇到烦心事，要学会哄自己开心，让自己坚强自信，所以你想保持良好的心态，唯一可行的办法是怀着感恩的心去看世界，用心去看世界，不计较得失，学会发现身边所有令人感动的事情。

——阿日古娜推荐



## ■ 学习心得

### 有一种与党校亲切起来的感觉

#### ——党校学习第四周学习心得

党校的学习几乎已经完成了一半，坐下来认真回想一周的课程，想到快要结束理论学习了，很是不舍。渐渐地，有种与党校亲切起来的感觉。清晨身着运动服活跃的身影、午饭后弥漫在校园里的舒缓音乐以及渐渐熟悉起来的党校老师的面孔，甚至打饭时排起的长队...都让人感到了一种淡淡的温暖。当然，最温暖亲切的还是一堂堂精彩的课。

#### 一、进一步理解市委三届七次全委会精神

奇海林校长在对世界、国家和鄂尔多斯市当前的经济形势的全面分析的基础上，对市委三届七次全委会精神进行了全面解读。期待我市“十三五”时期能扎实推进产业转型升级，推进现代服务业的配套发展、融合发展，培育发展新产业、新业态、新模式，建成水平较高的国家智慧城市.....期待未来的高铁，期待呼包鄂银城市群的发展，也期待“一带一路”沿边沿线城市的发展。

#### 二、再识鄂尔多斯

唐雷老师的课，一如期待中的精彩。作为土生土长的鄂尔多斯人，也着实学到了很多東西，对鄂尔多斯的地理和文化进行了一个系统地梳理。我们花时间去北京看故宫，去云南看风景，感叹他乡的文化与风情，研究他乡的历史与地理，却往往对自己的家乡一知半解。我们从小学开始学习地理、历史，疲于应付各种考试，没有任何老师教过鄂尔多斯的历史和地理，我们自己也在机械的日子里日渐混沌。唐雷老师的课在笑声中转眼结束了，而我清晰意识到，人生的任何阶段，不能停止对身边事物的认知，而一个人对事物理解的方式和态度，可能会展现出他独特的魅力。

---

## ■ 学习心得

### 三、永远不要触碰的高压线

这一周安排了警示教育，监狱之行。看到离我们10米的穿着囚服正在劳动的服刑人，听了3位服刑人员的讲述，还有服刑人员的歌声，我的眼泪一直流。他们曾和我们一样在自由的天空下享受亲情、友情和爱情，如今他们在扎满电网的高墙内，没有自由、远离亲人，作为反面教材被人参观，我所有能想象的悔恨、悲苦、压抑、孤独和无助也许不及他们所感受的千分之一。学法、懂法、守法，不要触碰法律这根高压线，不要抱存任何侥幸心理，为了自己、为了家人，珍惜自己的生活和眼前的一切。

### 四、进一步了解鄂尔多斯现代服务业

这堂课请来了3位企业人分别讲了鄂尔多斯旅游、电子商务和健康产业方面的项目。其中一位叫做刘杨妍坤的企业负责人讲的内容给了我很多启发。鄂尔多斯发展健康养老，可以利用鄂尔多斯的气候条件、环境条件吸引北京等地的高知来旅居式养老，而这些高知同时可以与高校、企业对接，通过举办各类讲座等给我们当地带来知识和文化，另外也可以吸引外地高校留学生来鄂尔多斯旅居，住在当地学生家里，可以给鄂尔多斯孩子的成长带来新鲜文化。

### 五、鄂尔多斯的旅游

从小就喜欢旅行，大学暑假的穷游、工作后参加的户外团队，有了孩子后的亲子各地游...如果说我的人生30多年来有唯一没有变过的东西，那就是对旅行的热爱。在鄂尔多斯还没有把旅游业这个第三产作为重点发展规划的时候，我就常常在带着我的外地朋友游鄂尔多斯时跟他们各种探讨，交通、餐饮、文化、气候...。这一次，非常高兴正赶上政府大力发展旅游业的时期参加党校的学习，听了很多老师、同学、企业人士对旅游业发展的看法，很受益，尤

---

其是李晓燕老师的课，不但系统地分析了鄂尔多斯旅游资源，而且提出了很多独到的见解。鄂尔多斯的旅游业要发挥后发优势，进行大数据营销，进行精准营销投放，找准核心卖点。要发展有品德、有品质、有品位的旅游。期待未来鄂尔多斯的旅游新面貌。

这周的课程结束时，我有种以前从来没有过的感觉。有这么多认真研究鄂尔多斯现状、为鄂尔多斯的发展操心出力、出谋划策的老师、企业和学生，我们的机关单位如果能进一步转变工作作风，真正抛开官僚主义、形式主义，更加务实而尽心地为鄂尔多斯发展而工作，我想，鄂尔多斯一定会重现往日的风采。

——康尔歌

## 精彩瞬间



文体活动，个个充满活力



在一起，真开心



团队中，老师也是快乐的姊妹兄弟



探索的路上，师生同行



现场教学，进村入户



发展是我们共同的目标



晨练，身体和思想素质同步提升



餐间，相互交流的第二平台



讲台，也是学员展示和锻炼的平台



交流没有禁区



课堂，走近先进思想的桥梁



快乐大家庭

---

印发：市委组织部 市委党校

---

鄂尔多斯市2016年党外干部培训班

4月15日印发

---

责任编辑：阿日古娜 奇彩霞 闫彦林 杨艳梅 康尔歌 李纲 高海燕 刘锁翥

共印30份